

ABSTRAK

Oleh Hilda Aliftia Firdausi

hilda.aliftia@yahoo.com

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui profil Kecemasan Sosial Santri di Pondok Pesantren AT-Tajdid Islamic Boarding School Kabupaten Tasikmalaya sebagai tolak ukur untuk merancang layanan bimbingan dan konseling untuk mereduksi kecemasan sosial pada siswa. Penelitian ini menggunakan metode pendekatan deskriptif kuantitatif dalam mengungkapkan gambaran kecemasan sosial santri. Ini dilakukan kepada seluruh santri yakni kelas VII, kelas VIII, kelas IX, kelas X, dan kelas XI, dengan jumlah populasi keseluruhan berjumlah 226 santri. Alat ukur yang digunakan berupa kuesioner yang merujuk kepada grand teori dari La Greca dan Lopez (1998) yang dirancang oleh peneliti pada tahun 2023. Dalam penelitian ini sampel yang diperoleh berjumlah 226 responden. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kecemasan sosial pada santri di Pondok Pesantren AT-Tajdid Islamic Boarding School dari jumlah 226 santri, diperoleh skor kategori rendah dengan persentase 7% (15 orang santri), pada kategori sedang dengan persentase 88% (200 orang santri), dan kategori tinggi memperoleh skor terbanyak yaitu 5% (11 orang santri).

Kata Kunci : Kecemasan Sosial , Remaja, Bimbingan dan Konseling

ABSTRACT

By

Hilda Aliftia Firdausi

hilda.aliftia@yahoo.com

This study aims to determine the profile of Social Anxiety of Santri at Pondok Pesantren AT-Tajdid Islamic Boarding School Tasikmalaya Regency as a benchmark for designing guidance and counseling services to reduce social anxiety in students. This study uses a quantitative descriptive approach method in revealing the picture of social anxiety of students in boarding school. This was done to all students, namely class VII, class VIII, class IX, class X, and class XI, with a total population of 226 students. The measuring instrument used is a questionnaire that refers to the grand theory of La Greca and Lopez (1998) designed by researchers in 2023. In this study the sample obtained amounted to 226 respondents. The results of this study indicate that social anxiety in students at Pondok Pesantren AT-Tajdid Islamic Boarding School from a total of 226 students, obtained a low category score with a percentage of 7% (15 students), in the medium category with a percentage of 88% (200 students), and the high category obtained the highest score of 5% (11 students).

Keywords: Social Anxiety, Adolescents, Guidance And Counseling