

DAFTAR PUSTAKA

- Agry, F. P. (2017). Perbedaan Kemandirian Belajar Antara Siswa SMA Yang Tinggal Di Pondok Pesantren dan Siswa yang Tinggal Di Rumah. Skripsi, Universitas Negeri Semarang.
- Agustriyana, N.A., Suwanto, Insan., (2017) Fully Human Being Pada Remaja Sebagai Pencapaian Perkembangan Identitas. Jurnal Bimbingan Konseling Indonesia. Vol 2 (1)
- Amdadi, Zulaeha et al. Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Resiko Perkawinan Dini Dalam Kehamilan Di Sman 1 Gowa. Poltekkes Kemenkes Makassar. Hal 2069
- Anggraini., Septi Helen. 2015. Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dan Dukungan Sosial Dengan Kecemasan Sosial Pada Narapidana Anak Di Lapas Klas IIB Pekanbaru. Skripsi. Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau Pekanbaru.
- Arikunto, S. 2010. Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta: Rineka Cipta.
- Astuti Agustiana, Nur. Suwanto, Intan. (2017) Fully Human Being Pada Remaja Sebagai Pencapaian Perkembangan Identitas. Jurnal Bimbingan Konseling Indonesia is licensed under A Creative Commons Attribution-Non Commercial 4.0 International License. 2 (1) 9-11
- Atkinson, R., Richard, A., & Hilgard, E. 1996. Introduction to Psychology. New York: Harcourt Brace College Publishers.
- Ayu Puspita, Novia. (2018). Hubungan Antara Regulasi Diri Dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Taruna Akademi Kepolisian Semarang (Semarang: Universitas Diponegoro), 154.
- Azwar, Saifuddin. 2012. Penyusunan Skala Psikologi. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Bafadal, Iqbal. 2021. Self Control Dalam Menekan Perilaku Sosial Anxiety Pada Remaja. al-Tazkiah: Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam. 10(2). Hal 165

- Brecht, G. 2000. *Mengenal dan Menanggulangi Stres*. Jakarta: Prenhallindo.
- Corey, G. (2009). *Theories and Practices of Counseling and Psychotherapy*. Belmont, CA: Thomson Brooks/Cole.
- Creswell, John W. (2012). *Educational Research: Planning, Conducting, And Evaluating Quantitative And Qualitative Research*. Pearson
- Dewall, C. N., Buckner, J. D., Lambert, N. M., Cohen, A. S., & Fincham, F. D. (2010). Bracing For The Worst, But Behaving The Best: Social Anxiety, Hostility, And Behavioral Aggression. *Journal Of Anxiety Disorders*, Vol 24, 260-268.
- Diana, Lely W., Muwakhidah. (2021) 26 Efektivitas Konseling Kelompok Pendekatan Solution-Focused Brief Counseling(Sfbc) Untuk Meningkatkan Resiliensi Siswa Smp Islam Al Amal Surabaya. *Jurnal Penelitian dan Pembelajaran Vol 38 (1) Hal. 26-34*.
- Ekajaya, Syahrullah., Jufriadi. 2019. Kecemasan Sosial Pada Narapidana Menjelang Bebas Di Lembaga Pemasyarakatan Klas Iia Muaro Padang Darma. *Jurnal PSYCHE Fakultas Psikologi. 12(1). Hal 96*
- El Fiah, Rifda., et al. 2016. Penerapan Bimbingan Belajar dalam Meningkatkan Hasil Belajar Peserta Didik di SMP Negeri 12 Kota Bandar Lampung Tahun Pelajaran 2015/2016. *Jurnal Bimbingan dan Konseling. 03 (02). Hal 171*
- Elfariani, Indah., Andita Anastasya, Yara. 2022. index Regulasi Diri dan Kecemasan Sosial pada Remaja Regulasi Diri dan Kecemasan Sosial pada Remaja. *Jurnal Psikologi Terapan [JPT]. 5(1). Hal 59*
- Haryanto, 2012: dalam artikel “pengertian pendidikan menurut para ahli”. <http://belajarpsikologi.com/pengertian-pendidikan-menurut-ahli/>. diakses pada tanggal 25 Juni 2023
- Heuer, K., Rinck, M., and Becker, E. S. (2007). Avoidance of Emotional Facial Expression in Social Anxiety: The Approach-Avoidance Task. *Behavior Research and Therapy, 45, 2990-3001*.

- Ikke Annisa Oktaviani, Jovita., et al. (2022). Kecemasan Sosial dan *Vicarious Embarrassment*: Gender Sebagai Moderator. Jurusan Psikologi Universitas Tarumanegara Jakarta. Hal 463
- Ismie Hayati, Syafdina. 2018. Hubungan Gaya Kelekatan Dan Harga Diri Dengan Kecemasan Sosial Pada Siswa Kelas X Di Sekolah Sma Negeri 14 Medan. Tesis Pascasarjana Universitas Medan Area Medan.
- Jatmiko, Agus. (2016). Sense Of Place dan Social Anxiety Bagi Mahasiswa Baru Pendetang. *KONSELI: Jurnal Bimbingan dan Konseling*. <https://doi.org/10.24042/kons.v3i2.563>. 03 (2);2016, 161-170
- Juntilla, N., Laakonen, E., Niemi, dan Ranta, K. (2011). Modeling the Interrelation of Adolescent Loneliness, Social Anxiety and Social Phobia. Center for Learning Research, University of Turkey.
- Kartika Sari, Widya. Ade Ariani, Winda. Penerapan Konseling REBT Untuk Mengurangi Kecemasan Sosial Remaja. *Indonesian Journal of Guidance and Counseling: Theory and Application*. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jbk>
- Kearney, C. A. (2005). *Social Anxiety And Social Phobia In Youth: Characteristics, Assessment, And Psychological Treatment*. Washington: Springer Publishing Co.
- Kholifah, Nunik., (2016) Peran Teman Sebaya dan Kecemasan Sosial pada Remaja. *Jurnal Psikologi Vol 3 (2) hal. 60-68* Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan.
- La Greca, A. M., & Lopez, N. (1998). Social Anxiety Among Adolescents : Linkages With Peer Relation And Friendships. *Journal Of Abnormal Child Psychology*, 26, 83-94.
- Leary, M., Kowalski, B. (1995). *Social Anxiety*. New York : Guilford Press.
- Murray B. Stein; John R. Walker; David R. Forde (2002). Gender differences in susceptibility to posttraumatic stress disorder. , 38(6), 0–628. doi:10.1016/s0005-7967(99)00098-4

- N Setianingsih, Diah., et al. 2015. Comparison of Adolescent Self-Concept Who Have Single Parents Men and Women in SMA 76 Jakarta. *Jurnal Family Edu.* 1 (2).
- Novalia., Siregar., Chynthia. (2013). Tingkat Kecemasan Pada Santri Pondok Pesantren. *Jurnal Online Psikologi* Vol. 1(1)
- Nuratiqoh, Nina., et al. 2018. Peranan Motivasi Bagi Santri Pondok Pesantren Darul Muhajirin Kota Bogor Dalam Memperdalam Ilmu Agama Sebagai Penerus ‘Alim Ulama. *JMP Online.* 2 (8). Hal 763
- Osipow, S. H., & Spokane, A. R. (1984). Measuring occupational stress, strain, and coping. *Applied Social Psychology Annual*, 5, 67–86.
- Pane, Januaris., et al. 2022. Meningkatkan Minat dan Hasil Belajar Fisika Siswa melalui Bimbingan Belajar Menggunakan Alat Peraga Rangkaian Listrik. *PakMas (Jurnal Pengabdian Masyarakat).* 2(1).
- Paraswati, Yeni. 2016. Hubungan Antara Bimbingan Belajar Dengan Konsentrasi Belajar Siswa Kelas Viii Di Smp Negeri 2 Kasihan Tahun Pelajaran 2015/2016. Skripsi Program Studi Bimbingan Dan Konseling Universitas Pgri Yogyakarta. Hal 7.
- Pransiska, Roni. 2016. Hubungan Antara Bimbingan Belajar Dengan Prestasi Belajar Pada Siswa Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 1 Kasihan Bantul Yogyakarta Tahun Ajaran 2015/2016. Skripsi Bimbingan Dan Konseling
- Pratiwi, Deby. Rina Mirza, Mukhaira El Akma. (2019). KECEMASAN SOSIAL DITINJAU DARI HARGA DIRI PADA REMAJA STATUS SOSIAL EKONOMI RENDAH. *Irsyad: Jurnal Pendidikan dan Konseling.* Vol. 9, No. 1, Januari-juni. DOI: <http://dx.doi.org/10.30829/al-irsyad.v9i1.6734> Universitas Pgri Yogyakarta. Hal 9.
- Prof. Dr. H. Syamsu Yusuf LN., M.Pd. (2016). Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja. PT. Remaja Rosdakarya Offset Bandung.

- Pudjosuwarno, S. 1993. Berbagai Pendekatan dalam Konseling. Yogyakarta : Menara Masa Offset.
- Putro, Zarkasih. 2017. Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *Jurnal Aplikasi Ilmu-ilmu Agama*. 17 (01). Hal 25-32
- R. G. Heimberg, M. R. Liebowitz, D. A. Hope, & F. R. Schneier (Eds.), *Social phobia: Diagnosis, assessment, and treatment* (pp. 94–112). The Guilford
- Rapee, R. M., & Heimberg, R. G. (1997). A cognitive–behavioral model of anxiety in social phobia. *Behaviour Research and Therapy*, 35, 741-756
- Sadiyah, Elok Halimatus, and Fina Hidayati. 2020. “Meningkatkan Kemandirian Santri Melalui Pendampingan Konseling Sebaya (Peer Counseling).” *Psikoislamika: Jurnal Psikologi Dan Psikologi Islam* 17(1):36. doi: 10.18860/psi.v17i1.9652.Press.
- Salmiah., Rahim, Abdul. 2022. Implementasi Bimbingan Belajar Menulis Berhitung Kelas III Madrasah Ibtidaiyah Darul rohman Haurgeulis. *Jurnal Penelitian Multidisiplin Ilmu. Universitas Islam Al Zaytun Indramayu*. 1(2). Hal 87.
- Sari, Widya, K., Arini, Winda,A., (2021). Penerapan Konseling REBT Untuk Mengurangi Kecemasan Sosial Remaja. *Indonesian Journal of Guidance and Counseling*. <http://journal.unnes.ac.id>
- Selvia, Jasson Prestiliano, T. Arie Setiawan Prasida. (2020). Perancangan Motion Comic sebagai Media Edukasi tentang Kepedulian terhadap Gangguan Kecemasan Sosial pada Remaja. *Intuisi Jurnal Psikologi Ilmiah* 12(1):48-65. DOI:10.15294/intuisi.v12i1.23503
- Sriyono, Heru. 2017. Bimbingan dan Konseling Belajar Bagi Siswa di Sekolah “Program Bimbingan Belajar Untuk Meningkatkan Kemandirian Belajar Siswa”. Depok: PT. Raja grafindo Persada.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung : Alfabeta
- Suryanti, Risa., Dkk (2015). Gambaran Kecemasan Sosial Berdasarkan Liebowitz Social Anxiety Scale (Lsas) Pada Remaja Tengah

- Suswanto. (2014). *SCHOOL CULTURE BASED HUMANISTIC EDUCATION AT ELEMENTARY SCHOOL "TUMBUH" 1 YOGYAKARTA*. International Conference on Fundamentals and Implementation of Education (ICFIE) 2014. ISSN 2406-9132
- Tajudin, Andi., Dkk (2019) Hubungan Antara Harga Diri dan Kecemasan Sosial pada Remaja Akhir. *Jurnal Psikologi Universitas Indonesia Timur*
- Thahir, Andi., Hidriyanti Babay. 2014. Pengaruh Bimbingan Belajar terhadap Prestasi Belajar Siswa Pondok Pesantren Madrasah Aliyah Al-Utrujyyah Kota Karang. *Jurnal Bimbingan dan Konseling*. 01 (2). Hal 58-60
- Try Septika, Yuanita., Hidayat, Taufik. 2021. Bimbingan Belajar Dengan Sistem Door To Door Ditengah Pandemi Covid-19 Bagi Siswa Sekolah Dasar. *Journal of Social Empowerment*. 06(01). Hal 55
- Untari, R.T., Bahri, S.,& Fajriani. (2017). Pengaruh Harga Diri Terhadap Kecemasan Sosial Remaja pada Siswa di SMA Negeri Baanda Aceh. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Bimbingan dan Konseling*. 2(2), 1-10.
- Vriends, N. et al. 2013. Taijin Kyofusho and Social Anxiety and their Clinical relevance in Indonesia and Switzerland. *Frontiers in Psychology* 4: 1-9.
- Walker, C.E. Clement P.W., Hedberg, A.G.& Wright, L. 1981. *Clinical Procedures for Behavior Therapy*. New Jersey: Prentice –Hall. Inc. Englewood Cliffs.
- Willis, Sofyan S.2004. *Konseling individual ,Teori dan Praktek*. Bandung : Alfabeta.
- Wulandari, Ade. 2014. Karakteristik Pertumbuhan Perkembangan Remaja Dan Implikasinya Terhadap Masalah Kesehatan Dan Keperawatannya. *Jurnal Keperawatan Anak*. 2 (1). Hal 40-41
- Yudianfi, Zahra Nur. 2022. Kecemasan Sosial pada Remaja Desa Selur Ngrayun Ponorogo. *Rosyada: Islamic Guide and Counseling*. Vol 3 (1). Hal 12-19.
- Yusuf, Syamsu. 2009. *Program Bimbingan dan Konseling Di Sekolah*. Bandung: Rizqi Press.

Zamroni,Edris., Rahardjo, Susilo., (2015). Manajemen Bimbingan dan Konseling berbasis Kemendikbud Nomor 111 Tahun 2014. Jurnal Konseling Gusjigang. Vol 1 (1). Hal 1-1

