

## DAFTAR PUSTAKA

- Akmal, "Erbedaan Prokrastinasi Akademik Berdasarkan Jenis Kelamin Dengan Mengontrol Manajemen Waktu Pada Mahasiswa Yang Kuliah Sambil Bekerja Di Yogyakarta," 4.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Astriyaningsih. (2017). Pengaruh Bimbinagn Kelompok dalam Mereduksi Perilaku Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas XI Bina Profesi Bogor Tahun Ajaran 2016/2017. Universitas Indraprasta PGRI.
- Aziz, Rahmat. "Model Perilaku Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Pascasarjana." *Journal of Islamic Education* 49, no. 23–6 (2015): 23–34.
- Azwar, Saifuddin. (2009). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, Saifuddin. (2010). *Metode Penelitian*. Pustaka Pelajar Offset: Yogyakarta.
- Bannink, F.P. (2007). *Solution-Focused Brief Therapy*. Amsterdam: Springe
- Basco, M.R. (2010). *The Procrastinator's Guide to Getting Things Done*. New York: The Guilford Press.
- Bertolino, B. & O'Hanlon, W.H. (2002). *Collaborative, competency-based counseling and therapy*. Boston: Allyn and Bacon.
- Bimo Walgito. (2004). *Pengantar Psikologi*. Yogyakarta: Andi Offset
- Burka, J. B. & Lenora M. Y. (2008). *Procrastination: Why you do it, what to do about it now*. USA: Da Capo Press.
- Basco, M.R. (2010). *The Procrastinator's Guide to Getting Things Done*. New York: The Guilford Press.
- Chaplin, J. P. (2012). *Kamus lengkap psikologi*. RajaGrafindo Persada.
- Choi, J. & Moran, S. (2009). Why not procrastinate? Development and validation of a new active procrastination scale. *Journal of Social Psychology*, 149(2), 195-211.
- Corey, G. (2009). *Theory and Practice of Counseling an d Psychotherapy*. (8th edition). Belmont, CA: Brooks/Cole.

- Corey, Gerald. (2013). *Teori dan Praktek Konseling & Psikoterapi*. Terjemah E. Koswara. Bandung. Refika Aditama.
- Corey, Gerald.(2007). *Teori Dan Praktek Konseling Dan Psikoterapi*. Bandung: RefikaAditama.
- Creswell, John W. (2014). *Research design pendekatan kualitatif, kuantitatif, dan mixed*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Cronbach, L.J. (1963). *Educational psychology*. New York: Harcourt, Brace & World, Inc.
- De Jong, P., & Berg, I. K. (2008). *Interviewing for Solutions (3rded)*. Belmont, CA: Boork/ Cole.
- De Shazer, S., & Berg, I. K. (1997). 'What works?' Remarks on research aspects of solution-focused brief therapy. *Journal of Family therapy*, 19(2), 121-124.
- De Shazer, Steve. (1988). *Clues: Investigating Solutions in Brief Therapy*. New York, NY: W.W. Norton.
- D.W. Wahyuni, "Penerapan Konseling Kelompok Realita Untuk Mengurangi Perilaku Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas Viii C Smp Negeri 20 Surabaya the Implementation of Reality Group Counseling To Reduce Academic Procrastination Behavior To the Students of Viii C Class of S," 2014, 1–10.
- Ellis, A., & Knaus, W.J. (1977). *Overcoming Procrastination*. New York: Institute for Rational Living.
- Eryanti, D. (2020). *Solution Focused Brief Therapy untuk Meningkatkan Rasa Percaya Diri Remaja*. Prophetic: Professional, Empathy and Islamic Counseling Journal, 3(2), 221-233.
- Fajriani, F., & Yulizar, Y. (2020). *Solution-Focused Brief Therapy (SFBT) untuk meningkatkan motivasi membaca Murid Disleksia*. Counsellia: Jurnal Bimbingan dan Konseling, 10(1), 28-40.
- Fauziah, H. H. (2015). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Sunan Gunung Djati Bandung*. Psymphathic: Jurnal Ilmiah Psikologi, 2(2), 123– 132.

- Ferrari, J. (1992). Procrastination in the workplace: Attributions for failure among individuals with similar behavioral tendencies. *Personality and Individual Differences*, 13(3), 315-319.
- Ferrari, J. (1994). Dysfunctional procrastination and its relationship with self-esteem, interpersonal dependency, and self-defeating behaviors. *Personality and Individual Differences*, 17(5), 673-679.
- Fernando, F., & Rahman, I. K. (2016). Konsep Bimbingan Dan Konseling Islam Solution Focused Brief Therapy (SFBT) Untuk Membantu Menyembuhkan Perilaku Prokrastinasi Mahasiswa. *JURNAL EDUKASI: Jurnal Bimbingan Konseling*, 2(2), 215-236.
- Franklin, C., Moore, K., & Hopson, L. (2008). *Effectiveness of solution-focused brief therapy in a school setting*. *Children & Schools*, 30(1), 15-26.
- Ghufron, M. N., & Risnawita, R. (2010). *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Guterman, Jeffrey. T. 2013. *Master The Art of Solution Focused Counseling. Second Edition*. United Stated of America: Wiley American Counseling Association.
- Heru, N. S. Z. M. H. (2018). *Peranan Layanan Konseling Individual Dengan Pendekatan Client Centered Therapy Terhadap Kemampuan Penerimaan Diri Penerima Manfaat Di Panti Pelayanan Sosial Wanita "Wanodyatama" Surakarta Tahun 2016/2017*. *Medikons: Jurnal Bimbingan Dan Konseling Unisri Surakarta*, 3(1).
- Ilyas, M., Suryadi. 2017. *Perilaku Prokrastinasi Akademik Siswa Di SMA Islam Terpadu (IT) Boarding School Abu Bakar Yogyakarta*. Vol. 41 No. 1
- Kusmawide, T. K., Saputra, W. N. E., Alhadi, S., Prasetiawan, H. (2019). Keefektifan Solution Focused Brief Counseling (SFBC) untuk menurunkan perilaku prokrastinasi akademik Siswa, 9(2), 89-102
- Kelly, Michael S., Kim, Johny. S., dan Franklin, Cynthia. (2008). *Solution- Focused Brief Therapy in Schools: A 360-Degree View of Research and Practice*. New York: Oxford University Press.

- Knaus. W. (2010). *End Procrastination Now! Get It Done with a Proven Psychological Approach*. New York: The McGraw Hill Companies.
- Manulahmi, I. 2021. Pengaruh Solution Focused Brief Counseling Terhadap Sikap Prokrastinasi Akademik Siswa Di MTsN 07 Tanah Datar. Institut Agama Islam Negeri Batusangkar.
- Munawaroh, M. L., Alhadi, S., & Saputra, W. N. E. (2017). Tingkat Prokrastinasi Akademik Siswa Sekolah Menengah Pertama Muhammadiyah 9 Yogyakarta. *Jurnal Kajian Bimbingan Dan Konseling*, 2(1), 26–31
- Murphy, J.J. (2008). *Solution-Focused Counseling in School* (2<sup>nd</sup> ed). Alexandria, VA: American Counseling Association.
- Rafiko, S.M. 2017. Strategi guru Bimbingan dan Konseling Dalam Mengatasi Perilaku Prokrastinasi Akademik Siswa Di MAN 2 Batusangkar. Skripsi. Institut Agama Islam Negeri Batusangkar. Halm. 26-31.
- Rusandi, M. A., & Rachman, A. (2014). Efektifitas Konseling Singkat Berfokus Solusi (Solution Focused Brief Therapy) untuk Meningkatkan Self Esteem Mahasiswa Program Studi Bimbingan Konseling Fkip Unlam Banjarmasin. *Al'Ulum*, 62(4).
- Sugara Gian Sugiana. (2019). *Konseling Singkat Berorientasi Solusi*. Bandung: Edupotensia.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suherman, Uman. (2015). *Manajemen Bimbingan dan Konseling*. Bandung: Rizqi Press.
- Sumarwiyah, S., Zamroni, E., & Hidayati, R. (2015). Solution Focused Brief Counseling (SFBC): Alternatif Pendekatan dalam Konseling Keluarga. *Jurnal Konseling Gusjigang*, 1(2).
- Sunanto, J., Takeuchi, K., & Nakata, H. (2005). Pengantar penelitian dengan subjek tunggal. *Universitas Tsukuba: Crice*
- Suryabrata.(2000). *Metodologi Penelitian*. Jakarta: PT raja Grafindo..
- Solomon, Laura J., dan Esther D. Rothblum. "Academic procrastination: Frequency and cognitive-behavioral

- correlates.” *Journal of Counseling Psychology* 31, no. 4 (1984): 503–9. <https://doi.org/10.1037/0022-0167.31.4.503>.
- Steel, P. (2007). The nature of procrastination: A meta-analytic and theoretical review of quintessential self-regulatory failure. In *Psychological*
- Steel, P., and Katrin B Klingsieck. (2016). *Academic Procrastination: Psychological Antecedents Revisited*. . Australian Psychological Society. 51, 36-46.
- Tuckman, B. W. (1998). Using Tests As An Incentive To Motivate Procrastination To Study. *Journal of Experimental Education*, 66 (2), 141-147.
- Ummah, A. H. (2012). *Efektivitas Konseling Ringkas Berpusat Solusi untuk Meningkatkan Efikasi Diri Akademik Siswa Sekolah Menengah Pertama (SMP)*.(Tesis). Disertasi Dan Tesis Program Pascasarjana UM.
- Palmer, Stephen (ed.).2011.*Introduction to Counseling and Psychotherapy (Konseling dan Psikoterapi)*, terj. Haris H. Setiadjud. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Yusak, M. (2014). Korelasi Religiusitas dengan Prestasi Akademik. *Jurnal Intelegensia*, 3(1)
- Wattimena, Elizabeth Putri (2013). Hubungan antara Perfeksionisme Dengan Prokrastinasi Akademik Dalam Menyelesaikan Skripsi Pada Mahasiswa Di Fakultas Psikologi. Skripsi. (tidak dipublikasikan). Salatiga: Fakultas Psikologi UKSW.
- Wiyono, B.D. 2015. Keefektifan Solution-Focused Brief Group Counseling untuk Meningkatkan Motivasi Berprestasi Siswa Sekolah Menengah Kejuruan. Vol. 1 No. 1, Oktober 2015. 29 – 37. <http://ejournal.unikama.ac.id/index.php/JKI>