

**MODEL PELATIHAN BERBASIS *MINDFULNESS BASED STRESS  
REDUCTION* (MBSR) DALAM MEREDUKSI PROKRASTINASI  
AKADEMIK PADA REMAJA  
SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Syarat Penyelesaian Program Sarjana Pendidikan dalam  
Program Studi Bimbingan dan Konseling



Oleh :  
**Nuraini Anisa**  
**NIM. C1886201018**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA  
2022**