

**EFEKTIVITAS LAYANAN BIMBINGAN KLASIKAL BERBASIS
MINDFUL SELF COMPASSION PROGRAM (MSC PROGRAM) UNTUK
MENGEMBANGKAN KUALITAS HIDUP**

(Penelitian Eksperimen Untuk Kelas X SMA Negeri 1 Ciawi Tasikmalaya)

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
pada Program Studi Bimbingan dan Konseling



Puteri Karenina Sahara

C1886201056

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA**