

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
Laporan Tugas Akhir, Juni 2022**

Ninda Nur Azizah, E1915401040

**ASUHAN KEBIDANAN PENATALAKSANAAN AROMA EKSTRAK
MELATI UNTUK MENGURANGI NYERI PERSALINAN KALA 1 FASE
AKTIF**

ABSTRAK

Persalinan merupakan sebuah proses fisiologis yang terjadi pada wanita hamil, proses persalihan terjadi secara alami dengan ditandai kontraksi rahim. Rasa nyeri pada persalinan adalah manifestasi dari adanya kontraksi (pemendekan) otot rahim. Kontraksi inilah yang menimbulkan rasa sakit pada pinggang, daerah perut dan menjalar ke arah paha. Dampak dari nyeri persalinan yang tidak terkompensasi adalah terjadinya penurunan kontraksi uterus yang dapat memperlambat kemajuan persalinan. Salah satu upaya untuk mengurangi nyeri persalinan adalah dengan metode non farmakologis yaitu pemberian aroma ekstrak melati. Minyak melati merupakan salah satu minyak yang dapat digunakan dalam persalinan yang memiliki kandungan indole, linalcohol, asetat benzilic, alkohol benzilic, livalylacetat dan jasmin. Asuhan ini bertujuan untuk mengetahui penatalaksanaan pemberian aroma ekstrak melati pada nyeri persalinan kala 1 fase aktif. Aromaterapi dihirup langsung oleh ibu dari botol dengan jarak 5 cm selama 10 menit. Pengukuran nyeri menggunakan Numeric Rating Scale (NRS) sebelum dan sesudah pemberian aroma selama 10 menit. Subjek asuhan ini adalah 5 responden yang bersalin secara normal pada kala 1 fase aktif. Hasil asuhan diperoleh bahwa intensitas nyeri persalinan dapat dikurangi dengan pemberian aroma ekstrak melati. Simpulan penatalaksanaan aroma ekstrak melati untuk mengurangi nyeri persalinan kala 1 fase aktif.

Kata Kunci : aroma ekstrak melati, nyeri persalinan

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
DIPLOMA III MIDWIFE STUDY PROGRAM
Final Project Report, June 2022

Ninda Nur Azizah, E1915401040

**MIDWIFE CARE MANAGEMENT OF JASMINE EXTRACT AROMA TO
REDUCE LABOR PAIN IN PHASE I ACTIVE**

Labor is a physiological process that occurs in pregnant women, the birth process occurs naturally with marked uterine contractions. Pain during labor is a manifestation of the contraction (shortening) of the uterine muscles. This contraction causes pain in the waist, abdomen and radiates to the thighs. The impact of uncompensated labor pain is a decrease in uterine contractions which can slow the progress of labor. One of the efforts to reduce labor pain is by non-pharmacological methods, namely the provision of jasmine extract aroma. Jasmine oil is one of the oils that can be used in childbirth which contains indole, linalcohol, benzilic acetate, benzilic alcohol, livalylacetate and jasmin. This care aims to determine the management of administering the aroma of jasmine extract on labor pain in the active phase of the 1st stage. Aromatherapy was inhaled directly by the mother from the bottle at a distance of 5 cm for 10 minutes. Pain measurement using Numeric Rating Scale (NRS) before and after giving aroma for 10 minutes. The subjects of this care were 5 respondents who gave birth normally during the first stage of the active phase. The results of the care obtained that the intensity of labor pain can be reduced by giving the aroma of jasmine extract. The conclusion of the management of the aroma of jasmine extract to reduce labor pain in the active phase of the 1st stage.

Keyword: jasmine essential oil, labor pain