

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil yang diperoleh selama asuhan diberikan pada 5 responden maka dapat disimpulkan bahwa terdapat perubahan nyeri pada kala 1 fase aktif yang di tandai dengan penurunan rata-rata intensitas nyeri sebelum dan sesudah diberikan aroma ekstrak melati.

B. Saran

1. Saran Profesi

Diharapkan hasil asuhan ini dapat dimanfaatkan oleh profesi kebidanan untuk mengurangi nyeri persalinan kala 1 fase aktif dengan memberikan penyuluhan pendidikan kesehatan secara kesinambungan.

2. Saran BPM

Disarankan mampu menerapkan asuhan dan ilmu yang di dapatkan selama asuhan ini berlangsung sehingga dapat melakukan asuhan kebidanan secara continuity of care pada persalinan kala 1 fase aktif.

3. Bagi Instansi Pendidikan

Bagi program studi diharapkan dapat memberikan bekal kompetensi bagi mahasiswa sehingga kedepannya mampu menerapkan asuhan pada persalinan kala 1 fase aktif.