

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
LAPORAN TUGAS AKHIR, MEI 2019**

**Sari Perdanawati Purwanto
E.1615141027**

“Penatalaksanaan Essensial Aromaterapi Lavender Untuk Menurunkan
Intensitas Nyeri pada Luka Perineum”

ABSTRAK

Keluhan yang terjadi pada ibu nifas adalah adanya nyeri akibat luka perineum. Penatalaksanaan untuk mengatasi nyeri luka perineum adalah dengan Aromaterapi Lavender. Survey awal yang dilakukan asuhan didapatkan sebagian besar ibu nifas yang memiliki luka perineum dengan batas derajat I dan II. Tujuan asuhan ini untuk mengetahui penatalaksanaan aromaterapi essensial lavender untuk menurunkan intensitas nyeri. Metode asuhan ini dengan memberikan Aromaterapi Essensial Lavender setelah 2 jam persalinan, di berikan selama 10 menit sehari, di lakukan selama 10 hari. Penggunaan essensial Lavender sebanyak 4-5 tetes untuk menurunkan intensitas nyeri. Hasil Asuhan menunjukkan menunjukkan bshwa penggunaan essensial lavender untuk menurunkan nyeri pada luka perineum pada 5 ibu nifas di BPM, rata-rata 5 orang yang mengalami penyembuhan nyeri pada luka perineum dengan skor NAS. Kesimpulan yang dapat di ambil bahwa penyembuhan nyeri pada luka perineum menggunakan aromaterapi essensial lavender sangat signifikan. Diharapkan bidan memberikan asuhan kepada ibu nifas untuk menggunakan minyak essensial lavender dalam menurunkan intensitas nyeri luka perneum.

Kata Kunci : Ibu nifas, essensial lavender, luka perineum.

**HEALTH SCIENCE FACULTY
MIDWIFERY DIPLOMA STUDY PROGRAM
MAY 2019 TASK REPORT**

**Sari Perdanawati Purwanto
E.1615141027**

**"Management of Lavender Aromatherapy Essentials to Reduce Pain
Intensity in Perineal Wounds"**

ABSTRACT

Complaints that occur in postpartum mothers are pain due to perineal injury. Management for treating perineal wound pain is with Lavender Aromatherapy. The initial survey conducted in care was obtained by the majority of postpartum mothers who had perineal wounds with degrees I and II limits. The purpose of this care is to find out the management of lavender essential aromatherapy to reduce pain intensity. This method of care by giving Lavender Aromatherapy Essential after 2 hours of labor, given for 10 minutes a day, is done for 10 days. The use of Lavender Essentials is 4-5 drops to reduce pain intensity. Care results show that lavender essential use to reduce pain in perineal wounds in 5 postpartum mothers in BPM, an average of 5 people who experience pain relief in perineal wounds with NAS scores. The conclusion that can be taken is that pain relief in perineal wounds using lavender aromatherapy essential is very significant. It is expected that midwives provide care to postpartum mothers to use lavender essential oil in reducing the intensity of perineal wound pain.

Keywords: Postpartum mother, lavender essential, perineal wound