

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil asuhan dan pembahasan telah di uraikan, maka dapat di simpulkan bahwa penatalaksanaan essensial lavender untuk mengurangi nyeri pada ibu post partum yang memiliki luka perineum. Setelah memberikan asuhan kebidanan menggunakan essensial lavender untuk mengurangi nyeri luka perineum pada 5 ibu nifas di BPM H, ada 5 orang yang mengalami pengurangan skala nyeri luka perineum setelah di berikan essensial lavender oleh pemberi asuhan selama 1 kali sehari, selama 7 hari dengan cara ibu nifas melakukan relaksasi terlebih dahulu dan bahan yang di gunakan minyak essensial lavender dengan konsentrasi 100% di berikan 4-5 tetes di larutkan dala 200 ml air, di berikan secara inhalasi.

#### B. Saran

##### 1. Bagi BPM

Menambah pengetahuan bidan dalam memberikan asuhan ibu nifas dan dapat mempraktekan asuhan kebidanan sesuai dengan teori yang ada.

##### 2. Bagi Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Bagi Program Studi Kebidanan diharapkan dapat memberikan bekal kompetensi bagi mahasiswa sehingga kedepannya mampu menerapkan asuhan pada ibu nifas khususnya

untuk mengurangi nyeri pada luka perineum dengan menggunakan minyak essential lavender.

### 3. Bagi Profesi

Hasil asuhan kebidanan ini menunjukkan bahwa profesi kebidanan sangat diharapkan dapat menerapkan asuhan pada ibu nifas tentang penatalaksanaan aromaterapi lavender sesuai standar pelayanan kebidanan dalam upaya meningkatkan derajat kesehatan bagi kesejahteraan ibu dan bayi dengan memberikan pelayanan yang terbaik.

### 4. Bagi Pemberi Asuhan

Pemberi asuhan untuk selalu menerapkan asuhan tentang aromaterapi essential lavender untuk mengurangi nyeri pada luka perineum sesuai teori yang sudah ada sesuai standar pelayanan bidan dan untuk meningkatkan keterampilan serta bahan pembelajaran di lapangan kerja.

### 5. Bagi Ibu Nifas

Ibu nifas dapat menggunakan aromaterapi essential lavender untuk mengurangi nyeri pada perineum sehingga proses penyembuhan nyeri pada luka perineum dapat berjalan dengan lancar.