

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
Karya Tulis Ilmiah, April 2022

NOVY NURUL AZIZAH
E1914401022

ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK DENGAN PENERAPAN
PISANG AMBON UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA
PENDERITA HIPERTENSI : *LITERATURE REVIEW*

ABSTRAK

V Bab + 8 Tabel + 87 Halaman + 4 Lampiran

Lansia atau menua (menjadi tua) adalah suatu proses penurunan, kelemahan, meningkatnya kerentanan terhadap berbagai penyakit salah satunya adalah penyakit hipertensi. Hipertensi merupakan peningkatan tekanan darah yang menetap secara persisten diatas normal yang digolongkan sebagai the silent killer (pembunuh diam-diam). Salah satu solusinya yaitu dengan meningkatkan asupan kalium seperti yang terkandung dalam buah pisang ambon yang berkhasiat untuk menurunkan tekanan darah tinggi. Tujuan karya tulis ilmiah ini adalah mengetahui asuhan keperawatan pada pasien lansia yang menderita hipertensi dengan pemberian buah pisang ambon terhadap perubahan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. Metode yang digunakan yaitu literature riview teks book dan telaah jurnal. Berdasarkan telaah tiga jurnal pengkajian pada pasien lansia dengan hipertensi yaitu mengeluh dispnea, kepala terasa pusing, tengkuk terasa berat, adanya edema perifer dan kelemahan. Diagnosa keperawatan yang diangkat sebagai masalah utama adalah Penurunan curah jantung (D.0008) berhubungan dengan perubahan *afterload*, perencanaan menggunakan terapi pemberian buah pisang ambon, pelaksanaan diberikan buah pisang ambon yaitu 2x sehari yaitu pada pagi hari dan sore hari, serta evaluasi menunjukkan adanya penurunan tekanan darah sesuai dengan kriteria hasil. Terapi pemberian buah pisang ambon terbukti efektif dan bisa dijadikan alternatif untuk menurunkan tekanan darah pada pasien lansia dengan hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, Lansia, Pisang Ambon

Daftar Pustakan : 2012-2022

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA
FACULTY OF HEALTHY SCIENCE
D-III NURSING STUDY PROGRAM
Scientific Papers, April 2022

NOVY NURUL AZIZAH
E1914401022

**GERONTIC NURSING CARE WITH THE APPLICATION OF AMBON
BANANA TO REDUCE BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSION
PATIENTS : LITERATURE REVIEW**

ABSTRACT

V chapter + 8 table + 87 page + 4 appendix

Elderly (getting old) is a process of decline, weakness, increased susceptibility to various diseases. Hypertension is a persistent increase in blood pressure above normal which is classified as the silent killer. Solution is to increase the intake of potassium as contained the Ambon banana which is efficacious for lowering high blood pressure. The purpose of this scientific paper is to find out nursing care for elderly patients who suffer from hypertension by giving Ambon bananas to changes in blood pressure in the elderly with hypertension. The method used literature review of book texts and journal studies. Based on a review of three review journals in elderly patients with hypertension, namely complaining of dyspnea, headache, feeling heavy in the neck, peripheral edema and weakness. The nursing diagnoses that were raised as the main problem were a decrease in cardiac output (D.0008) related to afterload changes, planning to use Ambon banana fruit therapy, the implementation of Ambon bananas being given 2 times a day, in the morning and evening, and evaluation showed a decrease blood pressure according to the outcome criteria. The therapy of giving Ambon bananas has proven to be effective and can be used as an alternative to lower blood pressure in elderly patients with hypertension.

Keywords : Hypertension, Elderly, Banana Of Ambon

Bibliography : 2012-2022