

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Hasil penelitian menggunakan metode *literature review* ini dilihat dari hasil dan pembahasannya yaitu adanya gambaran mengenai penelitian pemberian buah pisang ambon pada pasien lansia dengan hipertensi terbukti efektif untuk menurunkan tekanan darah karena dapat meningkatkan kadar kalium dalam darah yang dapat mendorong dikeluarkannya natrium melalui ginjal dengan cara peningkatan diuresis yang menyebabkan berkurangnya volume darah, sehingga tekanan darahpun menjadi turun.

Setelah ditelaah dan analisis dari beberapa jurnal yang terkait maka kesimpulan yang dapat peneliti ambil yaitu :

- 1) Pengkajian terhadap pasien lansia dengan hipertensi didapatkan data pengkajian kepala terasa pusing, tengkuk terasa berat, dispnea, mudah lelah dan tekanan darah meningkat. Hal ini didukung oleh penelitian (Tiara, 2019) pengkajian yang diperoleh pada penderita hipertensi dengan resiko penurunan curah jantung diperoleh data pasien mengatakan sakit kepala, nyeri dada, pusing berputar-putar, mual, muntah, pandangan berkunang, tengkuk terasa berat dan terjadi peningkatan tekanan darah.
- 2) Diagnosa yang mungkin muncul menurut Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia (2016) yaitu Penurunan curah jantung (D.0008) berhubungan dengan perubahan *afterload*.
- 3) Intervensi keperawatan berdasarkan diagnosa Perawatan Jantung (I.02075) dan terapi pemberian buah pisang ambon ini dipandang perlu untuk terapkan pada pasien lansia dengan hipertensi, dengan tujuan Curah Jantung (L.02008) meningkat.

- 4) Implementasikan dengan menerapkan terapi pemberian buah pisang ambon 2x/hari efektif untuk menurunkan tekanan darah tinggi pada lansia sekaligus sebagai menu diet untuk mengontrol tekanan darah pada lansia.
- 5) Evaluasi hasil tindakan yang sudah diberikan menunjukkan adanya penurunan tekanan darah.

5.2 Saran

Diharapkan terapi pemberian buah pisang ambon pada pasien lansia dengan hipertensi ini dapat dijadikan masukan karena sangat efektif untuk menurunkan tekanan darah pada pasien lansia dengan hipertensi dan sangat mudah dan hemat untuk dilakukan.

