

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan *literatur review* tiga jurnal, satu artikel asuhan keperawatan, dan konsep Al-Islam Kemuhammadiyah, dapat ditarik kesimpulan yaitu sebagai berikut :

5.1.1 Pengkajian

Pengkajian pada pasien Tuberculosis Paru didapatkan keluhan utama sesak napas, dimana dari hasil pengukuran ditemukan adanya peningkatan *respiratory rate*. Data mayor dan minor yang didapatkan yaitu *dyspnea*, penggunaan otot bantu pernapasan, pernapasan cuping hidung.

5.1.2 Diagnosa

Diagnosa keperawatan pada pasien Tuberculosis Paru yang ditegakkan yaitu pola napas tidak efektif dengan etiologi hambatan upaya napas berdasarkan data mayor dan data minor *dyspnea*, penggunaan otot bantu pernapasan, pernapasan cuping hidung

5.1.3 Perencanaan

Perencanaan yang dilakukan yaitu dengan penerapan posisi *semi fowler* pada pasien Tuberculosis Paru dengan dasar *literature review* penelitian dan Al-Islam Kemuhammadiyah Q.S As-Syu'ara : 80.

5.1.4 Implementasi

Implementasi keperawatan pada pasien Tuberkulosis Paru berupa pemberian posisi *semi fowler* sesuai dengan *standar operatioanal prosedur*.

5.1.5 Evaluasi

Evaluasi keperawatan pada pasien Tuberkulosis Paru dengan pola napas tidak efektif berdasarkan hasil telaah dari tiga artikel dan satu asuhan keperawatan menunjukkan bahwa pemberian posisi *semi fowler* terbukti efektif dalam proses kestabilan pola napas karena dengan posisi *semi fowler* bisa membantu pengembangan paru dan mengurangi tekanan dari abdomen ke diafragma.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil *Literature review* pada asuhan keperawatan dengan penerapan terapi non farmakologi posisi *semi fowler* terhadap pola napas tidak efektif pada penderita tuberkulosis paru, maka saran yang dapat penulis berikan kepada pembaca khususnya:

5.2.1 Bagi Masyarakat

Diharapkan studi kasus dengan metode *literature review* ini, bagi masyarakat di klinik maupun di komunitas bahwa posisi *semi fowler* bisa digunakan sebagai salah satu penerapan terapi non farmakologi terhadap pola napas tidak efektif pada penderita Tuberkulosis Paru dan bagi masyarakat agar tahu cara menangani pola napas tidak efektif dengan menggunakan penerapan posisi *semi fowler*.

5.2.2 Bagi perkembangan Ilmu pengetahuan dan teknologi keperawatan

Diharapkan studi kasus dengan metode *literature review* ini dapat dijadikan sebagai informasi dan dapat dijadikan sebagai data dasar tentang asuhan keperawatan pada pola napas tidak efektif dengan penerapan terapi non farmakologi yaitu posisi *semi fowler* terhadap proses kestabilan pola napas pada penderita tuberculosis paru.

5.2.3 Bagi peneliti selanjutnya

Menjadi data dasar untuk penelitian menggunakan metode *literatur review* dengan menggunakan populasi dan sample lebih banyak dan kriteria inklusi lebih homogen dan dapat dilakukan selanjutnya dengan metode penelitian primer yaitu dilakukan secara langsung yakni melakukan asuhan keperawatan dengan menerapkan posisi *semi fowler* untuk kestabilan pola napas pada penderita tuberculosis paru.

