

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
Karya Tulis Ilmiah, April 2022

SINTA ISYAHUL SOLIHAH  
E1914401057

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN POSISI SEMI  
FOWLER TERHADAP PENURUNAN RESPIRATORY RATE  
DALAM MEMENUHI KEBUTUHAN OKSIGENASI  
PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU :  
LITERATURE REVIEW**

**ABSTRAK**

**77 Halaman + 4 Tabel + 3 Lampiran**

Tuberculosis Paru merupakan salah satu penyakit menular yang masih menjadi permasalahan yang disebabkan oleh *Mycobakterium Tuberculosis*. Penyakit ini dapat menimbulkan permasalahan salah satunya mengganggu kebutuhan oksigenasi, tindakan non farmakologi yaitu terapi posisi *semi fowler* 30-45°. Tujuan karya tulis ilmiah ini mengetahui gambaran asuhan keperawatan dengan penerapan posisi *semi fowler* terhadap penurunan sesak napas pada pasien TB Paru. Metode penelitian ini menggunakan studi *literature review* terhadap 3 artikel jurnal dan 1 artikel asuhan keperawatan dengan mengintegrasikan Al-Islam dan Kemuhammadiyah tentang pengaruh posisi *semi fowler* untuk menurunkan sesak napas. Hasil *literature review* pengkajian ditemukan data adanya sesak napas, penggunaan otot bantu pernapasan, terdapat cuping hidung. Masalah keperawatan yaitu pola napas tidak efektif. Perencanaan keperawatan menggunakan posisi *semi fowler* untuk menurunkan sesak napas. Implementasi berdasarkan SOP dilakukan selama 3 hari yaitu 2x sehari dalam waktu 25-30 menit. Evaluasi menunjukkan adanya penurunan sesak napas setelah dilakukan tindakan posisi *semi fowler*. Kesimpulan asuhan keperawatan dengan penerapan posisi *semi fowler* terbukti efektif untuk menurunkan sesak napas pada pasien TB Paru. Saran diharapkan posisi *semi fowler* dapat diterapkan sebagai salah satu intervensi dalam asuhan keperawatan pada pasien TB Paru dengan masalah keperawatan pola napas tidak efektif.

Kata kunci : posisi *semi fowler*, *respiratory rate*, tuberkulosis paru

Referensi : 2013-2022

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA**  
**FACULTY OF HEALTH SCIENCE**  
**Nursing Study Program III Nursing**  
**Scientific Papers, April 2022**

**SINTA ISYAHUL SOLIHAN**  
**E1914401057**

***NURSING CARE WITH THE APPLICATION OF POSITIONS SEMI  
FOWLER FOR A DECREASE IN RESPIRATORY RATE  
IN MEETING THE NEEDS OF OXYGENATION IN  
PULMONARY TUBERCULOSIS PATIENTS:  
LITERATURE REVIEW***

**ABSTRACT**

**77 pages, 4 tables + 3 attachments**

*Pulmonary tuberculosis is one of the infectious diseases that is still the problem caused by micobacterium. This disease can cause the problem of one of them to interfere with the needs of oxygenation, a non-pharmacological action, namely semi fowler 30-45°. The purpose of this scientific paper is to know the picture of nursing care by applying semi-fowler positions to decreased shortness of breath in pulmonary TB patients. This research method uses literature review studies, 3 journal articles and 1 nursing care article by integrating Al-Islam and Kemuhammadiyah on the influence of semi-fowler positions to reduce shortness of breath. The results of the literature review assessment found data on the presence of shortness of breath, the use of respiratory aids, there are nasal lobes. Diagnosis of nursing is an ineffective breathing pattern. Nursing planning uses semi-fowler positions to reduce shortness of breath. Implementation based on SOP is carried out for 3 days, which is 2x a day within 25-30 minutes. The evaluation showed a decrease in shortness of breath after the semi-fowler position action. Conclusion: giving semi-fowler positions proved effective for reducing shortness of breath in pulmonary TB patients. Advice: it is expected to be applied as one of the interventions in nursing care in Pulmonary TB patients with ineffective breathing pattern nursing problems.*

*Keywords: semi fowler position, respiratory rate, pulmonary tuberculosis*

*Reference : 2013-2022*