

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
Karya Tulis Ilmiah, April 2022

FATAHILLAH RABBANI DWIAN AMANULLAH KUSDINAR  
E1914401004

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PERSALINAN KALA I FASE AKTIF  
PRIMIGRAVIDA DENGAN PENERAPAN TEKNIK AKUPRESUR  
UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS NYERI :  
*LITERATURE REVIEW*

ABSTRAK

106 Halaman + 4 Tabel + 3 Lampiran

Nyeri persalinan merupakan hal yang fisiologis, rasa nyeri ini disebabkan karena adanya kontraksi dan peregangan segmen bawah rahim dan serviks. Apabila hal tersebut tidak ditangani dengan baik akan menyebabkan terjadinya komplikasi. Untuk mencegah hal tersebut salah satu penatalaksanaan nyeri persalinan adalah terapi non farmakologi yaitu salah satunya teknik akupresur. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan dalam pemenuhan kebutuhan nyeri dan kenyamanan: nyeri melahirkan dengan penerapan teknik akupresur pada pasien nyeri persalinan primigravida kala 1 fase aktif, mulai dari pengkajian, diagnose keperawatan, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Desain penelitian ini adalah *literature review* dengan *search engine scholar* sehingga didapatkan tiga artikel penelitian dan satu asuhan keperawatan yang sesuai dengan kriteria inklusi. Hasil penelitian dalam pengkajian ditemukan adanya nyeri, ekspresi wajah meringis, uterus teraba membulat, diaforesis. Masalah keperawatan yang muncul adalah nyeri melahirkan. Intervensi yang dilakukan adalah manajemen nyeri yakni teknik akupresur pada titik SP6 dan L14, untuk implementasinya adalah memberikan teknik akupresur berdasarkan SOP. Evaluasi dimana terjadi penurunan nyeri setelah diberikan teknik akupresur ini. Kesimpulan pemberian teknik akupresur terbukti dapat digunakan untuk menurunkan nyeri. Saran kepada masyarakat, khususnya pasien nyeri persalinan disarankan untuk menggunakan teknik akupresur sebagai alternative penanganan penurunan nyeri non farmakologis.

Kata kunci : nyeri persalinan, kala I fase aktif, akupresur

Referensi : (2015-2022)

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA**  
**FACULTY OF HEALTH SCIENCE**  
**Nursing Study Program III Nursing**  
**Scientific Papers, April 2022**

**FATAHILLAH RABBANI DWIAN AMANULLAH KUSDINAR**  
**E1914401004**

**NURSING CARE IN CHILDBIRTH DURING THE FIRST ACTIVE  
PHASE OF PRIMIGRAVIDA WITH THE APPLICATION  
OF ACUPRESSURE TECHNIQUES TO REDUCE  
THE INTENSITY OF PAIN: LITERATURE REVIEW**

**ABSTRACT**

**106 pages, 4 tables + 3 attachments**

Labor pain is a subjective experience of the physical sensations associated with uterine contractions, cervical dilation and thinning, as well as fetal decline during labor. If it is not handled properly, it will cause complications. To prevent this, one of the pillars of labor pain management is non-pharmacological therapy, one of which is acupressure techniques. The purpose of this study is to find out the picture of nursing care in meeting the needs of pain and comfort : childbirth pain with the application of acupressure techniques in patients with primigravida labor pain during 1 active phase, starting from assessment, nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation. The design of this research is literature review with search engine scholar so that three research articles and one nursing care are obtained that match the inclusion criteria. The results of research in the study found the presence of pain, facial expressions grimacing, palpable uterus rounded, diaphoresis. The diagnosis of nursing that appears is childbirth pain. The intervention carried out is pain management, which is an acupressure technique at sp6 and L14 points, for its implementation is to provide acupressure techniques based on SOP. Evaluation where there is a decrease in pain after being given this acupressure technique. Conclusion: the provision of acupressure techniques is proven to be used to reduce pain. Advice: to the public, especially patients with labor pain are advised to use acupressure techniques as an alternative to handling non-pharmacological pain reduction.

Keywords: labor pain, kala I active phase, acupressure

Reference : (2015-2022)