

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan *literatur review* tiga jurnal dan satu asuhan keperawatan, dapat ditarik kesimpulan yaitu sebagai berikut :

- 5.1.1 Pengkajian pada pasien nyeri persalinan didapatkan keluhan utama nyeri, dimana dari hasil pengukuran menggunakan NRS ditemukan adanya nyeri berat.
- 5.1.2 Diagnosa keperawatan yang diangkat sebagai masalah utama pada pasien nyeri persalinan adalah nyeri melahirkan berhubungan dengan dilatasi serviks dibuktikan dengan mengeluh nyeri, ekspresi wajah meringis, uterus teraba membulat, diaforesis
- 5.1.3 Perencanaan yang dilakukan yaitu dengan penerapan teknik akupresur pada pasien nyeri persalinan.
- 5.1.4 Implementasi keperawatan pada pasien nyeri persalinan berupa melakukan pemberian teknik akupresur selama 30 kali hitungan searah jarum jam (tonifikasi), bisa dilakukan 1-2 kali pada setiap titik yaitu pada titik SP6 dan LI4 sesuai dengan *standar operatioanal prosedur*.
- 5.1.5 Evaluasi keperawatan pada pasien nyeri persalinan dengan masalah keperawatan nyeri melahirkan berdasarkan hasil telaah dari tiga artikel dan satu asuhan keperawatan menunjukkan bahwa pemberian teknik akupresur terbukti efektif dalam proses penurunan intensitas nyeri yaitu dari nyeri berat menjadi nyeri ringan karena dengan teknik akupresur

dilakukan penekanan atau pijatan sepanjang garis median dapat menghilangkan penyumbatan yang ada dan memperbaiki keseimbangan alami tubuh.

## 5.2 Saran

Berdasarkan hasil *Literature review* pada asuhan keperawatan dengan penerapan terapi non farmakologi teknik akupresur terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien nyeri persalinan, maka saran yang dapat penulis berikan kepada pembaca khususnya:

### 5.2.1 Bagi Masyarakat

Diharapkan studi kasus dengan metode *literature review* ini, bagi masyarakat di klinik maupun di komunitas bahwa teknik akupresur bisa digunakan sebagai salah satu penerapan terapi non farmakologi terhadap nyeri melahirkan pada pasien nyeri persalinan dan bagi masyarakat agar tahu cara menangani nyeri melahirkan dengan menggunakan penerapan teknik akupresur.

### 5.2.2 Bagi perkembangan Ilmu pengetahuan dan teknologi keperawatan

Diharapkan studi kasus dengan metode *literature review* ini dapat dijadikan sebagai informasi dan dapat dijadikan sebagai data dasar tentang asuhan keperawatan pada nyeri melahirkan dengan penerapan terapi non farmakologi yaitu teknik akupresur terhadap proses penurunan intensitas nyeri pada pasien nyeri persalinan.

### 5.2.3 Bagi peneliti selanjutnya

Menjadi data dasar untuk penelitian menggunakan metode *literatur review* dengan menggunakan populasi dan sample lebih banyak dan kriteria inklusi lebih homogen dan dapat dilakukan selanjutnya dengan metode penelitian primer yaitu dilakukan secara langsung yakni melakukan asuhan keperawatan dengan menerapkan teknik akupresur untuk menurunkan intensitas nyeri pada pasien nyeri persalinan.

