

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil telaah 3 jurnal dan satu asuhan keperawatan, dapat ditarik kesimpulan yaitu sebagai berikut :

1. Pengkajian pada pasien post op apendiktomi ditandai dengan mengeluh nyeri dengan skala 5 - 6 yang diukur dengan menggunakan skala *Numeric Rating Scale* (NRS) dan *visual descriptive scale* (VDS).
2. Diagnosa keperawatan yang diangkat sebagai masalah utama pada pasien post operas apendiktomi adalah nyeri akut berhubungna dengan agen pencedera fisik (operasi/pembedahan) ditandai dengan mengeluh nyeri, gelisah, meringis, pola tidur berubah.
3. Perencanaan keperawatan pada pasien post operasi apendiktomi dengan masalah nyeri akut yaitu dengan penerapan teknik relaksasi nafas dalam yang bertujuan untuk menurunkan intensitas nyeri.
4. implementasi yang diberikan adalah melakukan pemberian teapi relaksasi nafas dalam sesuai dengan standar operasioanal prosedur dilakukan 3 kali dalam sehari selama 3 hari.
5. Evaluasi keperawatan pada pasien post operasi apendiktomi dengan penerpan terapi relaksasi nafas dalam efektif dalam penurunan intensitas nyeri yang signifikan.

#### 5.2 Saran

Berdasarkan hasil karya tulis ilmiah dengan metode *Literature review* pada asuhan keperawatan dengan penerapan terapi non farmakologi terapi relaksasi nafas dalm terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien post op apendiktomi, maka saran yang dapat penulis berikan yaitu:

1. Bagi Universitas Muhammdiyah tasikmalaya

Diharapkan hasil karya tulis ini bisa meningkatkan kompetensi mahasiswa dalam

keperawatan medikal bedah tentang terapi non farmakologi pemberian relaksasi nafas dalam terhadap penurunan intensitas nyeri. Dan diharapkan bagi masyarakat khususnya pasien post operasi apendiktomi bahwa terapi relaksasi nafas dalam ini bisa digunakan sebagai terapi non farmakologi yang terbukti dapat menurunkan intensitas nyeri tanpa ada efek samping dan tidak perlu mengeluarkan biaya.

2. Bagi perkembangan Ilmu pengetahuan dan teknologi keperawatan  
Diharapkan agar hasil Karya Tulis Ilmiah ini dapat dijadikan dasar bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan teknologi keperawatan yaitu meningkatkan riset keperawatan agar dapat dihasilkan evidence based practice dalam pemberian asuhan keperawatan khususnya pada pasien post operasi apendiktomi, dengan mengintegritaskan nilai Al Islam Kemuhammadiyah.
3. Bagi peneliti selanjutnya  
Diharapkan hasil Karya Tulis Ilmiah dengan menggunakan metode literature review ini menjadi dasar untuk penelitian yang menggunakan literature review dengan menggunakan populasi dan sampel yang lebih banyak, kriteria inklusi dan eksklusi yang homogennya dan selanjutnya dapat dilakukan dengan metode primer yaitu metode yang dilakukan secara langsung dengan melakukan asuhan keperawatan dengan penerapan terapi non farmakologi terapi relaksasi nafas dalam terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien post operasi apendiktomi.