

DAFTAR PUSTAKA

- Andriani, d. (2013). Pengaruh Senam Nifas Terhadap Penurunan Tinggi Fundus Uteri Pada Ibu Post Partum. *Jurnal Keperawatan*
- Anggraini, Y. (2010). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Yogyakarta: Pustaka Rihamma.
- Anik, M. (2017). *Asuhan Ibu Nifas dan Asuhan Ibu Menyusui*. Bogor: In Media.
- Brayshaw E. (2008). *Senam hamil dan nifas pedoman praktis bidan*. Jakarta: EGC;.
- Bobak, Lowdermik, Jansen. (2009). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Jakarta: EGC.
- Dermawan, D. (2012). *Proses Keperawatan Penerapan Konsep Dan Kerangka Kerja*, Yogyakarta : Gosyen Publishing.
- Ety Aprianti, Fazari Azzahra Elsyah (2021). Penerapan Asuhan Kebidanan Dengan Senam Nifas Untuk Mempercepat Involusi Uteri Pada Ibu Pasca Persalinan Ny.A Di Praktik Mandiri Bidan “M” Kota Padang
- Ika Nur Saputri, dkk. (2020). Pengaruh Senam Nifas Terhadap Proses Involusi Uterus Pada Ibu Post Partum
- Ineke, I. (2016). Pengaruh Senam Nifas terhadap Tinggi Fundus Uteri dan Jenis Lochea pada Primipara. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 1(3), 45-54.
- Nursalam, 2008. Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Jakarta: Salemba Medika
- Pradany, W. M. T., Susanti, E. T., & Marhamah, E. (2018). Penerapan Senam Nifas Pada Ny. E Terhadap Penurunan Tinggi Fundus Uteri Untuk Mencegah Risiko Perdarahan. *Jurnal Keperawatan Karya Bhakti*, 4(2), 6-13.
- Rasumawati dkk. (2018). Efektifitas Latihan Senam Yoga Terhadap Proses Involusi Uterus Ibu Nifas Di Praktek Mandiri Bidan Wilayah Kabupaten Bogor.
- Rullynil Nurniati Tianastia (2015). Pengaruh Senam Nifas terhadap Penurunan Tinggi Fundus Uteri pada Ibu Post Partum di RSUP DR. M. Djamil Padang. *Jurnal kesehatan andalas*, 2015 : 318.
- Sri Rahayu, Umi Solekah, (2020). Pengaruh Senam Nifas Terhadap Involusi Uterus Pada Ibu Post Partum Di Puskesmas Mariana Kabupaten Banyuasin Tahun 2020
- Suherni, S. dkk. (2009). *Perawatan Masa Nifas*. Yogyakarta: Fitramaya.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik, Edisi 1*, Jakarta: DPP PPNI
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan, Edisi 1*, Jakarta: DPP PPNI
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan, Edisi 1*, Jakarta: DPP PPNI
- Varney, H. (2007). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Edisi 4*. Jakarta: EGC
- Widianti, A. Proverawati. (2010). *Senam Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.