

## BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

### V.1 KESIMPULAN

Berdasarkan hasil telaah tiga jurnal dan asuhan keperawatan, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengkajian pada keluarga yang mengalami nyeri akut pada penderita hipertensi biasanya ditandai dengan tekanan darah meningkat, sakit kepala, sulit tidur, gelisah, TD: 200/100 mmHg N: 84x/menit RR: 22x/menit S: 37,8°C.
2. Masalah keperawatan yang diangkat sebagai masalah utama pada pasien Nyeri akut berhubungan dengan Ketidakmampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga yang sakit dengan hipertensi.
3. Perencanaan yang dilakukan pada pasien hipertensi yaitu dengan di berikan teknik nonfarmakologis untuk mengurangi rasa nyeri ( Rebusan daun seledri)
4. Prosedur pengolahan rebusan daun seledri untuk menurunkan hipertensi yaitu: Bahan : 1.100 gram daun seledri; 2.gelas air (400cc) ; 3.teplon, 4.kompor, 5 gelas, Cara membuat ; Air rebusan seledri dibuat dengan cara 100 gram seledri ditambahkan 2 gelas air (400cc) dan direbus sampai mendidih ( $\pm 15$  menit) hingga menjadi 200cc. Setelah dingin, bagi untuk 2 kali minum, pagi 100 cc dan malam hari 100 cc
5. Dari hasil telaah tiga jurnal dan asuhan keperawatan membuktikan bahwa dengan diberikannya rebusan daun seledri dapat menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.

Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa daun seledri berpengaruh dalam penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi dengan jumlah dosis pemberian dengan tepat dan dikonsumsi secara teratur karena daun seledri berperan dalam mengatur tekanan darah sehingga dapat memperlancar peredaran darah

### V.2 Saran

1. Bagi perawat

Hasil karya tulis ilmiah ini dapat menjadi bahan pustaka dalam memberikan asuhan keperawatan pada klien dengan Hipertensi dalam rangka meningkatkan kualitas pemberian asuhan keperawatan. Pemberian asuhan keperawatan pada klien dengan Hipertensi, sebaiknya lebih tanggap dalam memberi tindakan secara tepat dan cepat, serta melakukan teknik pencegahan komplikasi pada klien dengan hipertensi.

2. Bagi Fikes Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Lebih meningkatkan kualitas dan kuantitas dalam pembekalan, pengetahuan, dan keterampilan pada mahasiswa terutama dalam memberikan asuhan keperawatan keluarga.

3. Perkembangan Ilmu Pengetahuan dan Teknologi

Lebih *evidence based nursing* terapan bidang keperawatan serta sebagai referensi untuk lebih meningkatkan mutu pelayanan asuhan keperawatan yang diberikan pada penderita hipertensi dengan penerapan rebusan daun seledri

