

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
Karya Tulis Ilmiah, April 2022**

**FIRDA PADILAH  
E1914401037**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK USIA PRASEKOLAH (3-6  
TAHUN) DENGAN PENERAPAN TERAPI BERMAIN (MEWARNAI  
GAMBAR) DALAM PEMENUHAN KEBUTAHAN AMAN NYAMAN:  
UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN AKIBAT HOSPITALISASI  
*LITERATUR REVIEW***

**ABSTRAK**

Hospitalisasi merupakan suatu keadaan krisis pada anak, saat anak sakit dan dirawat di rumah sakit. Keadaan ini terjadi karena lingkungan perawatan rumah sakit dapat menimbulkan rasa takut dan kecemasan pada anak. Untuk mengatasi kondisi tersebut perlu dilakukan sebuah distraksi yaitu terapi mewarnai gambar. Terapi mewarnai gambar merupakan kegiatan yang dilakukan dengan cara mewarnai suatu gambar. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan dan memahami asuhan keperawatan pada anak usia prasekolah (3-6 tahun) dengan penerapan terapi bermain (mewarnai gambar) dalam pemenuhan kebutuhan aman nyaman: untuk menurunkan kecemasan akibat hospitalisasi berdasarkan *literatur review*. Metode penelitian ini menggunakan *literature review text book* dan telaah artikel, 3 artikel penelitian dan 1 artikel asuhan keperawatan yang telah dilakukan oleh peneliti terdahulu dengan teknik pencarian literatur yang digunakan yaitu *google Scholer*. Subjek dalam literatur ini adalah semua artikel yang memenuhi kriteria inklusi. Hasil penelitian didapatkan pada pengkajian data pasien mengalami kecemasan dengan skala berat sehingga muncul diagnosa keperawatan ansietas berhubungan dengan krisis situasional. Perencanaan menggunakan terapi bermain mewarnai gambar. Implementasi dari perencanaan dilakukan selama 3 hari dengan tindakan  $\pm 30$  menit dan evaluasi hasil tindakan menunjukkan respon positif terhadap penurunan kecemasan akibat hospitalisasi. Saran bagi perawat diharapkan dapat mengaplikasikan terapi bermain sebagai salah satu intervensi yang diberikan kepada anak usia prasekolah untuk mengurangi kecemasan akibat hospitalisasi.

Kata kunci: Anak Prasekolah, Hospitalisasi, Kecemasan, Terapi bermain.

***NURSING CARE IN PRESCHOOL AGE CHILDREN (3-6 YEARS) WITH  
THE APPLICATION OF PLAY THERAPY (COLORING PICTURES) IN  
FULFILLMENT OF NEEDS SAFE COMFORT: TO REDUCE ANXIETY  
DUE TO HOSPITALIZATION***

***LITERATURE REVIEW***

***ABSTRACT***

*Hospitalization is a crisis situation in children, when the child is sick and hospitalized. This situation occurs because the hospital care environment can cause fear and anxiety in children. To overcome this condition, it is necessary to do a distraction, namely image-revealing therapy. Image collection therapy is an activity carried out by revealing an image. This study aims to describe and understand nursing care in preschoolers (3-6 years) with the application of play therapy (coloring images) in meeting comfortable safe needs: to reduce anxiety due to hospitalization based on review literature. This research method uses a literature review text book and article review, 3 research articles and 1 nursing care article that have been carried out by previous researchers with the literature search technique used, namely google scholar. Subjects in this literature were all articles that met the inclusion criteria. The results of the study were obtained in the study of data of patients experiencing anxiety on a heavy scale so that the diagnosis of anxiety nursing appears related to situational crises. Planning uses play therapy coloring images. The implementation of the planning was carried out for 3 days with an action of  $\pm 30$  minutes and the evaluation of the results of the action showed a positive response to the decrease in anxiety due to hospitalization. Advice for nurses is expected to apply play therapy as one of the interventions given to preschool-aged children to reduce anxiety due to hospitalization.*

*Keywords: Anxiety, Hospitalization, Prescholl Children, Play Therapy Coloring Pictures*