

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil telaah 3 jurnal dan satu asuhan keperawatan, dapat ditarik kesimpulan yaitu sebagai berikut:

5.1.1 Pengkajian pada pasien hospitalisasi

Pengkajian pada anak yang mengalami kecemasan akibat hospitalisasi ditandai dengan rewel, takut atas tindakan keperawatan, mudah menangis, tidak bisa istirahat tenang, tampak gelisah, kontak mata sedikit, muka tampak tegang, tingkat kecemasan sebelum dilakukan terapi mewarnai tergolong dalam kecemasan berat sebanyak 29 anak (82.9 %).

5.1.2 Diagnosa

Diagnosa keperawatan pada anak yang mengalami kecemasan akibat hospitalisasi adalah ansietas berhubungan dengan krisis situasional.

5.1.3 Perencanaan

Perencanaan keperawatan pada anak yang mengalami kecemasan akibat hospitalisasi yaitu dengan penerapan terapi bermain mewarnai gambar.

5.1.4 Implementasi

Implementasi keperawatan pada anak yang mengalami kecemasan akibat hospitalisasi yang digunakan adalah SOP terapi bermain mewarnai gambar.

5.1.5 Evaluasi

Evaluasi keperawatan pada anak yang mengalami kecemasan akibat hospitalisasi dengan pemberian terapi bermain mewarnai gambar terbukti efektif menurunkan tingkat ansietas ditandai dengan sebelum dilakukan terapi mewarnai gambar klien mengalami kecemasan berat. Setelah dilakukan terapi bermain mewarnai tingkat kecemasan menurun menjadi kecemasan ringan dan kecemasan sedang sebanyak 28 anak (80 %).

5.2 Saran

Berdasarkan hasil *literature review* pada asuhan keperawatan dengan penerapan terapi bermain mewarnai gambar terhadap anak yang mengalami kecemasan akibat hospitalisasi, maka saran yang dapat penulis berikan kepada pembaca khususnya:

5.2.1 Masyarakat

Diharapkan studi kasus dengan metode *literature review* ini, bagi masyarakat di klinik maupun komunitas bahwa terapi bermain mewarnai gambar bisa digunakan sebagai salah satu penerapan terapi nonfarmakologi pada anak yang mengalami kecemasan akibat hospitalisasi yang mudah dan dapat dilakukan untuk menyembuhkan atau mengurangi kecemasan pada anak.

5.2.2 Pengembangan ilmu pengetahuan dan teknologi kesehatan

Diharapkan studi kasus dengan metode *literature review* ini dapat dijadikan sebagai informasi dan dapat dijadikan sebagai data dasar tentang asuhan keperawatan pada anak usia prasekolah (3-6 tahun) dengan penerapan terapi bermain (mewarnai gambar) dalam pemenuhan kebutuhan aman nyaman: untuk menurunkan kecemasan akibat hospitalisasi dengan mengintegrasikan nilai Al-Islam Kemuhammadiyah.

5.2.3 Peneliti selanjutnya

Diharapkan menjadi data dasar untuk penelitian menggunakan metode literatur review dengan menggunakan populasi dan sampel lebih banyak dan kriteia inklusi lebih homogen dan dapat dilakukan selanjutnya dengan metode penelitian primer yaitu dilakukan secara langsung yakni melakukan asuhan keperawatan pada anak usia prasekolah (3-6 tahun) dengan penerapan terapi bermain (mewarnai gambar) dalam pemenuhan kebutuhan aman nyaman: untuk menurunkan kecemasan akibat hospitalisasi.