

**UNIVERSITAS MUHAMMADYAH TASIKMALAYA**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN**  
**KARYA TULIS ILMIAH, JUNI 2022**

**Albi Juniar**  
**E1914401067**

**ABSTRAK**

**42 halaman + 7 tabel + 2 lampiran**

Apendektomi merupakan pembedahan apendiks yang dilakukan untuk menurunkan resiko perforasi yang memberikan efek nyeri. Prioritas perawatan pada pasien post apendektomi yaitu untuk menghilangkan atau menurunkan intensitas skala nyeri. Salahsatu intervensi yang dapat diberikan untuk menurunkan intensitas skala nyeri yaitu dengan menggunakan terapi aroma. Terapi aroma lavender memiliki kandungan *linallol* dan *linalyl asetate* yang memiliki efek sedatif yang berfungsi untuk menenangkan sehingga dapat menurunkan intensitas nyeri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan dalam pemenuhan kebutuhan aman nyaman: nyeri dengan penerapan terapi aroma lavender terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien post apendektomi. Metode menggunakan literatur review berupa textbook dan tiga jurnal dengan pencarian melalui *google scholar*. Hasil analisis didapatkan bahwa dalam pengkajian pada pasien post apendektomi ditemukan adanya nyeri. Nyeri tersebut diukur menggunakan instrumen *Verbal Descriptor Scale (VDS)* dan *Verbal Analogue Scale (VAS)*. Diagnosa keperawata yang muncul adalah nyeri akut berhubungan dengan agen cedera fisik (post operasi). Dalam perencanaan dilakukan terapi aroma lavender untuk menurunkan intensitas skala nyeri. Pelaksanaan intervensi dilakukan selama 10-15 menit dalam sehari. Evaluasi didapatkan adanya penurunan skala nyeri dari nyeri sedang menjadi nyeri ringan. Terapi aroma lavender efektif dalam penurunan skala nyeri. Diharapkan asuhan keperawatan ini dilaksanakan oleh perawat di rumah sakit.

Kata Kunci : Post apendektomi, Nyeri, Terapi aroma, Lavender

Pustaka : (2017-2020)

MUHAMMADYAH UNIVERSITY, TASIKMALAYA  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
D3 NURSING STUDY PROGRAM  
SCIENTIFIC WRITING, JUNE 2022

Albi Juniar

E1914401067

*ABSTRACT*

42 pages + 7 tables + 2 attachments

Appendectomy is an appendix surgery that is performed to reduce the risk of perforation which causes pain. The priority of care in post appendectomy patients is to eliminate or reduce the intensity of the pain scale. One of the interventions that can be given to reduce the intensity of the pain scale is by using aroma therapy. Lavender aroma therapy contains linalol and linalyl acetate which have a sedative effect that serves to calm and reduce pain intensity. This study aims to determine the description of nursing care in meeting the needs of safe comfort: pain with the application of lavender aroma therapy to reduce pain intensity in post appendectomy patients. The method uses a literature review in the form of a textbook and three journals by searching through Google Scholar. The results of the analysis showed that in the assessment of post-appendectomy patients, pain was found. The pain was measured using the Verbal Descriptor Scale (VDS) and Verbal Analogue Scale (VAS) instruments. The nursing diagnosis that emerged was acute pain related to physical injury agents (post surgery). In planning lavender aromatherapy to reduce the intensity of the pain scale. The intervention was carried out for 10-15 minutes a day. Evaluation found a decrease in pain scale from moderate pain to mild pain. Lavender aroma therapy is effective in reducing pain scale. It is hoped that this nursing care will be carried out by nurses in the hospital.

Keywords: Post appendectomy, Pain, Aromatherapy, Lavender

Library: (2017-2020)