

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil telaah artikel jurnal 1, artikel jurnal 2 dan artikel jurnal 3, dan 1 asuhan keperawatan dapat ditarik kesimpulannya sebagai berikut:

1. Pengkajian pada pasien Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Aman Nyaman; Penerapan Aroma terapi lavender untuk mengurangi nyeri pada pasien post op apendiktomi , Nyeri Akibat luka oprasi didapatkan keluhan tidak mengeluh nyeri bekas oprasi , tidak merasa mual, tidak takikardia menggunakan Nyeri Numeric Rating Scale.
2. Diagnosa keperawatan yang diangkat sebagai masalah utama pada pasien Ny.U Nyeri akibat luka oprasi adalah gangguan kenyamanan : Nyeri akut berhubungan kerusakan jaringan.
3. Perencanaan keperawatan yang digunakan adalah tindakan terapi *aromaterapi lavender*, dikarenakan agar pasien maupun keluarga pasien dapat mengurangi atau mengontrol tingkat *Nyeri*.
4. Implementasi Dalam asuhan keperawatan implementasi yang dilakukan yaitu, dilakukan *aromaterapi lavender* sehari 2kali selama 10-15 menit,sesuai dengan SOP.

5. Evaluasi keperawatan pada anak dengan gangguan kenyamanan : *Nyeri akut* pada pasien nyeri akibat luka operasi dengan tindakan terapi *aromaterapi lavender* berdasarkan telaah 3 artikel jurnal dan satu asuhan keperawatan menunjukkan, bahwa tingkat nyeri sebelum diberikan tindakan rata-rata mengalami skala nyeri 8-10, nyeri menurun setelah diberikan terapi *aromaterapi lavender* adanya penurunan Nyeri pada pasien Ny.U menjadi Skala nyeri 1-3.

V.2 Saran

1. Bagi Penulis

Tambahan pengetahuan dan pengalaman bagi penulis dalam menerapkan teori berdasarkan hasil riset pemberian tehnik *aromaterapi lavender* untuk mengatasi masalah nyeri akut pada pasien yang mengalami nyeri post operasi apendiktomi.

2. Bagi Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Bahan masukan catur darma terhadap penerapan aplikasi hasil penelitian tehnik *aromaterapi lavender* untuk memperluas pengetahuan sesuai asuhan keperawatan medikal bedah untuk meningkatkan mutu pendidikan masa yang akan datang.

3. Bagi Profesi Keperawatan

Studi kasus dengan metode studi literatur review dapat dijadikan pengembangan keperawatan menerapkan standar praktek keperawatan khususnya peningkatan aplikasi riset dalam pengembangan ilmu keperawatan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Data dasar maupun referensi untuk melakukan penelitian lanjut tentang penatalaksana pemenuhan kenyamanan dengan teknik yang lain.

