

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1-KEPERAWATAN
Skripsi (Literature Review), Juni 2021

ACEP TOHIR
NIM : C1714201032

ABSTRAK
TERAPI KOMPRES HANGAT TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI
PADA LANSIA DENGAN NYERI REMATIK : *LITERATURE REVIEW*

xiii bagian awal + 58 halaman+ 2 bagan+ 3 lampiran

Rhematoid athritis merupakan penyakit auto imun yang menyerang persendian yang menyebabkan kerusakan pada sendi khususnya pada lansia. Salah satu upaya dalam menurunkan intensitas nyeri pada lansia dengan nyeri reumatik yaitu dengan terapi kompres hangat. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh terapi kompres hangat terhadap penurunan tingkat nyeri pada lansia dengan nyeri rematik.. Desain penelitian adalah literature review. Search engine google scholar dan freefullpdf. Sampel dalam penelitian ini terdiri dari 8 artikel yang memenuhi kriteria inklusi dan eklusi berasal dari jurnal internasional dan nasional. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemberian terapi kompres hangat memiliki pengaruh signifikan terhadap penurunan intensitas nyeri pada Lansia dengan nyeri rematik. Simpulan bahwa terapi kompres hangat sangat berperan penting dalam mengurangi intensitas nyeri pada Lansia dengan nyeri rematik. Terapi kompres hangat dapat efek positif sehingga mampu menggerakkan kembali bagian persendian yang nyeri. Penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan untuk penelitian selanjutnya, dan dijadikan sebagai salah satu metode non farmakologi untuk menurunkan intensitas nyeri.

Kata Kunci : **Intensitas Nyeri, Lansia, Rematik, Terapi kompres hangat,**
Pustaka : **45 (2011-2020)**

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
S1-Nursing Study Program
Thesis (Literature Review), June 2021

ACEP TOHIR
NIM : C1714201032

ABSTRACT
WARM COMPRESS THERAPY TO REDUCE PAIN LEVEL IN THE
ELDERLY WITH RHEUMATIC PAIN :
LITERATURE REVIEW

xiii start section + 58 pages + 2 chart + 3 attachments

Rheumatoid arthritis was an autoimmune disease that attacks the joints which causes damage to the joints, especially in the elderly. One of the efforts to reduce pain intensity in the elderly with rheumatic pain was by using warm compresses. The purpose of this study was to determine the effect of warm compress therapy on reducing pain levels in the elderly with rheumatic pain. The researched design was a literature review. Search articles using the search engine Google Scholar and Free Full PDF. The sample in this study consisted of 8 articles that met the inclusion and exclusion criteria from international and national journals. The results showed that the provision of warm compress therapy had a significant effect on reducing pain intensity in the elderly with rheumatic pain. The conclusion was that warm compress therapy plays an important role in reducing pain intensity in the elderly with rheumatic pain. Warm compress therapy can have a positive effect so that it can move the painful joint again. This research can be used as a reference for further researched, and used as a non-pharmacological method to reduce pain intensity.

Keywords : Pain intensity, Elderly, rheumatism , warm compress therapy,
Reference : 45 (2011-2020)