

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Dari hasil analisa jurnal dapat disimpulkan bahwa pada pengukuran sebelum dan sesudah dilakukan tindakan kompres hangat pada tingkat nyeri mengalami penurunan, dimana diperoleh tingkat nyeri berat dan nyeri sedang menjadi nyeri sedang, nyeri ringan, sampai tidak nyeri, dengan sikap responden sebelum dilakukan kompres hangat yang mengalami keterbatasan gerak pada bagian yang sakit dan ekspresi wajah nampak meringis, dan ada hambatan dalam mendeskripsikan nyeri, sedangkan skala nyeri sedang, nyeri ringan, dan tidak nyeri sesudah dilakukan kompres hangat dengan sikap responden yang mampu menggerakkan kembali bagian yang nyeri dan dapat tersenyum dan ceria.

B. Saran

1. Institusi pendidikan

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai sumber informasi tambahan dalam pelaksanaan catur darma perguruan tinggi di lingkungan universitas muhammadiyah tasikmalaya

2. Institusi pelayanan

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan tambahan informasi bagi institusi kesehatan untuk mengurangi nyeri pada lansia dengan rematik melalui terapi kompres hangat pada pasien nyeri rematik.

3. Profesi keperawatan

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi bagi perkembangan profesi keperawatan, khususnya dalam memberikan asuhan keperawatan untuk meningkatkan kualitas hidup lansia dengan rematik yaitu melakukan pendekatan terapi kompres hangat terhadap penurunan tingkat nyeri pada lansia

4. Peneliti

Menambah pengetahuan dan pengalaman penulis baik secara teoritis maupun taktis mengenai profesi keperawatan , serta sebagai sarana aplikasi dalam menerapkan teori yang diperoleh selama mengikuti perkuliahan dan untuk menambah pengalaman dan wawasan khususnya mengenai pengaruh kjompres hangat terhadap penurunan tingkat nyeri pada lansia dengan rematik

5. Peneliti selanjutnya

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan untuk penelitian selanjutnya , dan dijadikan salah satu metode no farmakologi untuk mengurangi nyeri pada lansia dengan rheumatoid.

