

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**Skripsi, Juli 2022
Yusi Dwi Lestari**

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
PENANGANAN DISMENORE DI SMK DUTA PRATAMA INDONESIA**

ABSTRAK

Xii bagian awal + 58 halaman + 9 tabel + 1 bagan + 11 lampiran

Dismenore memiliki dampak negatif pada kualitas hidup karena dapat mengganggu interaksi sosial dan aktivitas sehari-hari terutama pada remaja putri yang mengalami dismenore. Penanganan dismenore bisa secara farmakologi dan nonfarmakologi. Berbagai studi tentang penanganan dismenore sudah banyak namun penerapannya yang masih kurang, hal ini karena terbatasnya pengetahuan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan remaja putri tentang penanganan dismenore di SMK Duta Pratama Indonesia Kota Tasikmalaya. Jenis penelitian ini kuantitatif dengan menggunakan metode deskriptif. Populasi adalah seluruh remaja putri kelas X, dan XI di SMK DPI Kota Tasikmalaya yang berjumlah 68 orang. Sampel dalam penelitian ini menggunakan total sampling. Data diperoleh dengan kuesioner tertutup dan data dianalisis dengan menggunakan distribusi frekuensi. Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan remaja putri secara kumulatif mengenai penanganan dismenore sebagian besar termasuk kategori baik (42.6%), dan sebagian kecil kategori kurang (19.1%). Kesimpulan dari penelitian ini adalah pengetahuan remaja putri termasuk baik. Oleh karena itu disarankan bagi perawat bekerja sama dengan instansi untuk meningkatkan kesadaran remaja putri dalam menerapkan penanganan dismenore.

Kata Kunci : Dismenore, Pengetahuan, Remaja Putri
Perpustakaan : 24 (2012-2022)

**MUHAMMADIYA UNIVERSITY OF TASIKMALAYA
FACULTY OF HEALTH
NURSING DEPARTMENT**

*Thesis, July 2022
Yusi Dwi Lestari*

***OVERVIEW OF YOUNG WOMEN'S KNOWLEDGE ABOUT
DYSMENORRHEA HANDLING AT SMK KESEHATAN DUTA
PRATAMA INDONESIA TASIKMALAYA CITY***

ABSTRACT

xii initial section + 58 pages + 9 table + 1 chart + 11 attachments

Dysmenorrhea has a negative impact on the quality of life because it can interfere with social interaction and daily activities, especially in young women who experience dysmenorrhea. The treatment of dysmenorrhea can be pharmacologically and nonpharmacologically. Various studies on the treatment of dysmenorrhea have been many but their application is still rare this is due to limited knowledge. This study aims to find out an overview of young women's knowledge about handling dysmenorrhea at SMK Duta Pratama Indonesia Tasikmalaya City. This type of research is quantitative by using descriptive methods. The population is all young women of class X, and XI at SMK DPI Tasikmalaya City which amounts to 68 people. The samples in this study used total sampling. Data were obtained by a closed questionnaire and the data were analyzed using frequency distributions. The results showed that the cumulative knowledge of young women regarding handling was mostly in the good category (42.6%), and a small part (19.1%). The conclusion of this study is that the knowledge of young women is good. Therefore, it is recommended for nurses to work together with agencies to increase awareness of young women in implementing the treatment of dysmenorrhea.

*Keywords : Dysmenorrhea, Knowledge, Young Women
Library : 24 (2012-2022)*