

## BAB VII

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut;

- a. Gambaran pengetahuan remaja putri tentang penanganan dismenore di SMK Duta Pratama Indonesia Kota Tasikmalaya secara kumulatif sebagian besar baik (42.6%)
- b. Gambaran pengetahuan remaja putri tentang penanganan dismenore secara farmakologi di SMK Duta Pratama Indonesia Kota Tasikmalaya sebagian besar baik (35.3%)
- c. Gambaran pengetahuan remaja putri tentang penanganan nonfarmakologi pada dismenore di SMK Duta Pratama Indonesia Kota Tasikmalaya sebagian besar baik (51.5%)

#### B. Saran

1. Bagi Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Diharapkan penelitian ini mampu menambah kepustakaan, yang dapat dimanfaatkan oleh mahasiswa untuk meningkatkan pengetahuan mengenai upaya penanganan dismenore.

2. Bagi Profesi Perawat

Dapat meningkatkan pelayanan kesehatan kepada masyarakat khususnya pada wanita tentang kesehatan reproduksi dalam mengatasi dismenore

primer pada saat haid dalam asuhan keperawatan dan memberikan penyuluhan kesehatan kepada remaja putri.

3. Bagi SMK kesehatan Duta Pratama

Sarana dan prasana pendidikan merupakan salah satu sumber daya yang penting dan utama dalam menunjang pembelajaran, perluasan pengetahuan dan penyebaran informasi. Untuk itu agar tujuan tercapai instansi pendidikan diharapkan bisa memberikan penyuluhan, penyebaran booklet atau flyer mengenai dismenore untuk kalangan remaja putri, serta hal-hal yang berhubungan dengan tindakan untuk mengurangi nyeri tersebut. Hal ini dikarenakan pengetahuan yang dimiliki oleh remaja terutama remaja wanita dapat mempengaruhi perilaku kesehatannya.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya melakukan penelitian lebih mendalam dengan menambah variabel dan kuesioner serta memperhatikan lebih banyak variabel-variabel yang mempengaruhinya