

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian dan pembahasan mengenai gambaran pengetahuan ibu nifas tentang pijat oksitosin di Wilayah Kerja Puskesmas Cibereum Kota Tasikmalaya Pada Tahun 2022, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden berdasarkan umur sebagian besar termasuk kategori dewasa awal sebanyak (60.0%).
2. Karakteristik responden berdasarkan pendidikan sebagian besar SD sebanyak (30.0%).
3. Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan sebagian besar IRT sebanyak (50.0%).
4. Gambaran pengetahuan ibu nifas tentang pijat oksitosin di Wilayah Kerja Puskesmas Cibereum Kota Tasikmalaya Pada Tahun 2022 sebagian besar kurang sebanyak (43.3%).

B. Saran

1. Bagi Universitas Muhammadiyah, Profesi Perawat dan Puskesmas, Berkolaborasi untuk memberikan penyuluhan tentang manfaat ASI dan cara memberikan pelatihan atau mengajarkan tentang terapi pijat oksitosin kepada ibu nifas dan suami sehingga keluarga ibu nifas dapat menambah pengetahuan tentang teknik melakukan pijat oksitosin yang sangat banyak manfaatnya untuk mendukung derajat kesehatan ibu nifas.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Perlu adanya penelitian lanjutan serupa dengan tempat yang berbeda dengan sampel yang lebih banyak serta mengendalikan faktor-faktor pengganggu sehingga mendapatkan hasil yang lebih baik.

