

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Penulis berdasarkan hasil penelitian, maka dapat ditarik suatu kesimpulan sebagai berikut :

1. Gambaran karakteristik responden berdasarkan usia menarche di Dusun Pamijahan Desa Pamijahan Kecamatan Bantarkalong Kabupaten Tasikmalaya paling banyak yang berusia 10-16 tahun sebanyak 83 orang (96.5%).
2. Gambaran karakteristik responden berdasarkan usia menopause di Dusun Pamijahan Desa Pamijahan Kecamatan Bantarkalong Kabupaten Tasikmalaya menunjukkan bahwa usia menopause kebanyakan pada usia 45-59 tahun (91.5%).
3. Gambaran karakteristik responden berdasarkan lama menopause di Dusun Pamijahan Desa Pamijahan Kecamatan Bantarkalong Kabupaten Tasikmalaya menunjukkan bahwa paling banyak yang masih baru sebanyak 69 orang (80,2%).
4. Gambaran karakteristik responden berdasarkan pekerjaan di Dusun Pamijahan Desa Pamijahan Kecamatan Bantarkalong Kabupaten Tasikmalaya pekerjaan paling banyak yaitu IRT sebanyak 77 orang (89.5%).

5. Gambaran karakteristik responden berdasarkan pendidikan di Dusun Pamijahan Desa Pamijahan Kecamatan Bantarkalong Kabupaten Tasikmalaya paling banyak pendidikan terakhirnya SD sederajat sebanyak 58 orang (67.5%)
6. Gambaran karakteristik responden berdasarkan pendapatan keluarga di Dusun Pamijahan Desa Pamijahan Kecamatan Bantarkalong Kabupaten Tasikmalaya paling banyak <UMR sebanyak 79 orang (91.8%).
7. Gambaran karakteristik responden berdasarkan status menikah di Dusun Pamijahan Desa Pamijahan Kecamatan Bantarkalong Kabupaten Tasikmalaya paling banyak yang sudah menikah sebanyak 74 orang (86.1%)
8. Gambaran karakteristik responden berdasarkan paritas di Dusun Pamijahan Desa Pamijahan Kecamatan Bantarkalong Kabupaten Tasikmalaya paling banyak multipara sebanyak 58 orang (67.5%).
9. Gambaran karakteristik responden berdasarkan alat kontrasepsi di Dusun Pamijahan Desa Pamijahan Kecamatan Bantarkalong Kabupaten Tasikmalaya paling banyak menggunakan hormonal sebanyak 60 orang (69.7%).

## **B. Saran**

1. Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Kota Tasikmalaya.

Hasil penelitian dapat dijadikan informasi dan data selanjutnya dalam melakukan kegiatan baik di bidang pendidikan, penelitian maupun

pengabdian kepada masyarakat tentang gambaran karakteristik wanita menopause.

## 2. Bagi Masyarakat Dusun Pamijahan

Hasil yang diperoleh dari penelitian ini selanjutnya dapat menjadi masukan dan informasi yang berguna bagi masyarakat dusun pamijahan tentang karakteristik pada wanita menopause.

## 3. Bagi Profesi Perawat

Hasil penelitian ini dapat sebagai sumber atau referensi dalam memberikan pelayanan kepada masyarakat terutama pada wanita menopause sehingga hidup mereka tetap berkualitas walaupun secara fisik dan psikologis berubah seiring dengan kondisi menopause yang dialaminya.

## 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini sebagai data awal untuk penelitian selanjutnya dengan metode penelitian yang berbeda.

