

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA**

**Skripsi, Juli 2022
RANGGA SAPUTRA**

ABSTRAK

**PENGARUH PEMBERIAN JUS TOMAT TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS PURBARATU KOTA TASIKMALAYA**

xiii bagian awal + 51 hlm + 6 tabel + 1 gambar + 9 lampiran

Hipertensi atau penyakit darah tinggi yang termasuk penyakit degeneratif, masalah hipertensi banyak diderita oleh masyarakat dunia termasuk di negara Indonesia. Salah satu cara untuk menangani masalah hipertensi ini yaitu dengan pemberian Jus tomat. Jus tomat dinilai memiliki kandungan yang cukup efektif untuk menurunkan tekanan darah. Penelitian bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian jus tomat terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Purbaratu Kota Tasikmalaya. Jenis penelitian kuantitatif dengan metode *quasy eskperimen*. Sampel dalam penelitian ini pasien hipertensi sebanyak 18 orang diperoleh dengan teknik *purposive sampling*. Analisa data menggunakan uji T dependen (berpasangan). Hasil penelitian ini diperoleh rata-rata tekanan darah sebelum yaitu 153.89/95.83 mmHg dan tekanan darah sesudah yaitu 141.11/85.78 mmHg. Hasil uji *paired T-test* untuk tekanan darah sistolik $p\text{ value}=0.000$ dan tekanan darah diastolik $p\text{ value}=0.000$ ($p\leq 0.05$) Maka hipotesis diterima. Kesimpulan dari penelitian ini terapi jus tomat dapat menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi. Saran penelitian ini bisa dijadikan sebagai acuan dalam memberikan asuhan keperawatan pada penderita hipertensi dan penyuluhan Kesehatan tentang pemanfaatan jus tomat sebagai salah satu penanganan non farmakologi untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi tanpa harus akan efek samping ditimbulkan.

Kata Kunci : Hipertensi, Tekanan Darah, Terapi Jus Tomat

Kepustakaan : 34 (2012-2019)

FACULTY OF HEALTH SCIENCES

S-1 NURSING STUDY PROGRAM

MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA UNIVERSITY

Thesis, July 2022

RANGGA SAPUTRA

ABSTRACT

The Effect of Tomato Juice On Reducing Blood Pressure in Hypertension Sufferers in the Working Area of the Purbaratu Health Center, Tasikmalaya City

xiii initial section + 51 pp + 6 tables + 1 figure + 9 appendices

Hypertension or high blood pressure which is a degenerative disease, hypertension problems are suffered by many people in the world, including in Indonesia. One way to deal with this hypertension problem is by giving tomato juice. Tomato juice is considered to have content that is quite effective for lowering blood pressure. This study aims to determine the effect of giving tomato juice on reducing blood pressure in patients with hypertension in the Purbaratu Public Health Center, Tasikmalaya City. This type of research is quantitative with a quasi-experimental method. The sample in this study were 18 hypertensive patients obtained by purposive sampling technique. Data analysis used dependent (paired) T test. The results of this study obtained that the average blood pressure before was 153.89/95.83 mmHg and after blood pressure was 141.11/85.78 mmHg. The results of the paired T-test for systolic blood pressure p value = 0.000 and diastolic blood pressure p value = 0.000 ($p < 0.05$). Then the hypothesis is accepted. The conclusion of this study is tomato juice therapy can reduce blood pressure in hypertensive patients. Suggestions of this research can be used as a reference in providing nursing care to patients with hypertension and health education about the use of tomato juice as a non-pharmacological treatment to reduce blood pressure in patients with hypertension without having side effects.

Keywords : Hypertension, Blood Pressure, Tomato Juice Therapy

Literature : 34 (2012-2019)