

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**Skripsi, Juli 2022  
Ita Pania**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI DENGAN STATUS  
GIZI BALITA DI DESA CIDUGALEUN KECAMATAN CIGALONTANG  
KABUPATEN TASIKMALAYA TAHUN 2022**

**ABSTRAK**

xi + 60 hal + 5 tabel + 15 lampiran

Status gizi adalah keadaan tubuh sebagai hasil interaksi antara asupan energi dan protein serta zat gizi esensial lainnya dengan keadaan kesehatan tubuh. Status gizi adalah keadaan tubuh melalui penyerapan zat gizi *esensial*. Status gizi merupakan ekspresi dari kebutuhan tubuh dan keseimbangan gizi yang diwujudkan dalam bentuk variabel tertentu, dan ketidakseimbangan (kelebihan atau kekurangan) antara zat gizi dan kebutuhan tubuh menyebabkan kelainan patologis pada tubuh manusia. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu tentang gizi dengan status gizi balita di Desa Cidugaleun Kecamatan Cigalontang Kabupaten Tasikmalaya. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah balita di Desa Cidugaleun Kecamatan Cigalontang Kabupaten Tasikmalaya. Teknik pengambilan sampel menggunakan *sistematik random sampling* dengan sampel sejumlah 82 balita. Instrument penelitian menggunakan kuisisioner dengan pengolahan data menggunakan uji *chi square*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan antara pengetahuan ibu dengan status gizi balita dengan nilai  $p\ value = 0,000$ . Sebagian besar status gizi dan pengetahuan ibu di desa cidugaleun adalah baik, namun masih terdapat masalah status gizi dan pengetahuan ibu yang kurang. Dengan demikian diharapkan agar kader posyandu lebih rutin untuk melakukan penyuluhan tentang status gizi pada balita.

Kata kunci : Status Gizi, Pengetahuan Ibu, Balita.

Kepustakaan : 32 (2012-2022)

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASKMALAYA  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE  
NURSING S1 STUDY PROGRAM**

*Thesis, july 2022*

*Ita Pania*

**THE CORRELATION OF MOTHER'S KNOWLEDGE ABOUT NUTRITION  
WITH THE NUTRITIONAL STATUS OF TODDLERS IN CIDUGALEUN  
VILLAGE, CIGALONTANG DISTRICT, TASIKMALAYA REGENCY IN 2022**

**ABSTRACT**

*xi + 60 pages + 5 table + 15 attachment*

*Nutritional status is the state of the body as a result of the interaction between energy intake and protein and other essential nutrients with the state of body health. Nutritional status is the state of the body through the absorption of essential nutrients. Nutritional status is an expression of the body's needs and nutritional balance which is manifested in the form of certain variables, and the imbalance (excess or deficiency) between nutrients and body needs causes pathological abnormalities in the human body. The purpose of this study was to determine the relationship between maternal knowledge about nutrition and the nutritional status of children under five in Cidugaleun Village, Cigalontang District, Tasikmalaya Regency. This type of research is quantitative research using cross sectional method. The population in this study were children under five in Cidugaleun Village, Cigalontang District, Tasikmalaya Regency. The sampling technique used is sistematik random sampling with a sample of 82 children under five. The research instrument used a questionnaire with data processing using the chi square test. The results showed that there was a relationship between mother's knowledge and the nutritional status of children under five with value = 0.000. Most of the nutritional status and knowledge of mothers in Cidugaleun village are good, but there are still problems of nutritional status and poor knowledge of mothers. Thus, it is hoped that the posyandu cadres will be more routine in conducting counseling about the nutritional status of toddlers.*

*Keywords : Nutritional Status, Mother's Knowledge, Toddler.*

*Literature : 32 (2012-2022)*