

## BAB VII

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan dapat disimpulkan bahwa :

1. Pengetahuan ibu tentang gizi balita di Desa Cidugaleun Kecamatan Cigalontang Kabupaten Tasikmalaya paling banyak 38 responden (46,3%) dengan pengetahuan baik.
2. Status gizi balita di Desa Cidugaleun Kecamatan Cigalontang Kabupaten Tasikmalaya paling banyak 43 anak (52,4%) dengan status gizi baik.
3. Terdapat hubungan antara pengetahuan ibu tentang gizi dengan status gizi balita di Desa Cidugaleun Kecamatan Cigalontang Kabupaten Tasikmalaya. Hal ini ditunjukkan dengan hasil penelitian bahwa diperoleh nilai *p value* 0,000 > 0,05.

#### B. Saran

Dari hasil penelitian yang penulis lakukan, maka penulis ingin menyampaikan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi peneliti

Untuk menambah wawasan, menambah pengalaman, pengetahuan penulis yang berhubungan dengan status gizi balita dan dapat digunakan sebagai bahan kajian dimasa yang akan datang

2. Bagi universitas muhammadiyah

Harapan peneliti agar skripsi ini menjadi sumber informasi dan kajian pustaka di perpustakaan prodi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

3. Bagi tempat penelitian

Posyandu di Desa Cidugaleun Kecamatan Cigalontang Kabupaten Tasikmalaya setelah mengetahui hasil yang telah dilakukan diharapkan lebih memperhatikan pentingnya pengetahuan ibu dan status gizi pada balita.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Harapan peneliti kepada peneliti selanjutnya untuk melanjutkan penelitian ini dengan menggunakan variabel, metode yang berbeda dan lebih memperbanyak populasi.

