

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan dapat disimpulkan bahwa:

1. Tekanan darah sistolik sebelum diberikan terapi murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman mempunyai rata rata 164
2. Tekanan darah diastolik sebelum diberikan terapi murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman mempunyai rata rata 106
3. Tekanan darah sistolik sesudah diberikan terapi murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman mempunyai rata rata 141
4. Tekanan darah diastolik sesudah diberikan terapi murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman mempunyai rata rata 93.
5. Ada pengaruh terapi murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman terhadap tekanan darah sistolik dan diastolic dengan masing- masing nilai *p value* 0,000 dan 0,002 ( $< 0,05$ )

#### B. Saran

1. Bagi Peneliti

Untuk menambah wawasan, pengalaman dan pengetahuan penulis yang berhubungan dengan terapi murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman

2. Bagi Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Harapan peneliti agar skripsi ini dapat menjadi tambahan pembendaharaan literature perpustakaan.

3. Bagi Profesi Keperawatan

Harapan peneliti agar *Evidence Based Practice* dapat meningkatkan dan mengembangkan terapi komplementer khususnya pada terapi murottal al-Qur'an surah Ar-rahman terhadap penurunan hipertensi

4. Bagi Wilayah Kerja Puskesmas

Harapan peneliti lebih meningkatkan dan menambah referensi untuk terapi non farmakologis dan juga lebih memperhatikan faktor- faktor yang akan meningkatkan tekanan darah meningkat.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Harapan peneliti kepada peneliti selanjutnya melanjutkan penelitian ini untuk mengembangkan terapi murottal Al- Qur'an Surah Ar- Rahman dengan menggunakan variabel, metode yang berbeda.

