

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S1-KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA  
Skripsi, 2021**

Fahmi Lutpi,  
NIM: C1714201106

**Kompres Jahe Merah untuk Menurunkan Nyeri pada *Rheumatoid Arthritis***

**ABSTRAK**

xi halaman awal + 50 halaman + 2 bagan + 2 lampiran

Kompres jahe merah merupakan salah satu tindakan Non-Farmakologis yang dapat menurunkan skala nyeri pada *Rheumatoid Arthritis*, selain bahannya mudah, pelaksanaannya juga dapat dilakukan oleh pasien secara mandiri. Tujuan dari *literature review* ini adalah untuk mengetahui kompres jahe merah untuk mengurangi nyeri pada *Rheumatoid Arthritis*. Desain penelitian ini menggunakan metode *literature review*. Pencarian artikel dilakukan dengan menggunakan mesin pencari Google Scholar didapatkan populasi sebanyak 43 artikel, dan terdapat 11 artikel yang memenuhi kriteria inklusi. Berdasarkan hasil *review* 6 artikel menunjukkan bahwa ada pengaruh kompres jahe merah dalam mengurangi nyeri pada *Rheumatoid Arthritis*, dan 5 artikel menyebutkan jahe merah sangat efektif dalam mengurangi nyeri *Rheumatoid Arthritis*. karena kompres jahe merah merupakan salah satu cara pengobatan herbal untuk mengurangi rasa sakit pada *Rheumatoid Arthritis*. Diharapkan *lielatur review* ini dapat menjadi acuan untuk penelitian selanjutnya dalam memberikan intervensi menggunakan kelompok kontrol dan intervensi untuk membandingkan penurunan nyeri yang diderita oleh penderita *Rheumatoid Arthritis* dengan metode yang berbeda.

Kata Kunci : Kompres jahe merah, Nyeri, Rheumatoid Arthritis  
Pustaka : 25 (2010-2019)

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S1-KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA  
Skripsi, 2021**

*Fahmi Lutpi, NIM: C1714201106*

***Red Ginger Compress to Reduce Pain in Rheumatoid Arthritis***

**ABSTRACT**

*xi homepage + 50 pages + 2 Charts + 2 Attachments*

*Grated red ginger compress is one of the Non-Pharmacological measures that can reduce the pain scale in Rheumatoid Arthritis, besides the ingredients are easy, the implementation can also be done by the patient independently. The purpose of this literature review is to find out red ginger compresses to reduce pain in Rheumatoid Arthritis. The design of this study used the literature review method. Article searches were carried out using the Google Scholar search engine consisting of 11 full text journals that matched the inclusion criteria. Based on the results of a review of 6 journals showing that there is an effect of red ginger compresses on reducing pain in Rheumatoid Arthritis, and 5 journals mention that red ginger is very effective in reducing Rheumatoid Arthritis pain, because red ginger compresses are one way of herbal treatment to reduce pain in rheumatoid arthritis. It is hoped that this literature review can be a reference for further research in providing interventions using control and intervention groups to compare the decrease in pain suffered by Rheumatoid Arthritis sufferers with different methods.*

**Keywords** : Red ginger compress, Pain, Rheumatoid Arthritis  
**Pustaka** : 25 (2010-2019)