

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Hasil *literature review* terhadap 11 jurnal, ada pengaruh kompres jahe merah terhadap intensitas nyeri pada penderita *Rheumatoid Arthritis*. Hal ini karena jahe mengandung enzim *siklo-oksigenase*. Kompres hangat jahe merah diberikan selama 15-20 menit, yang sebelumnya jahe diolah dengan cara : cuci bersih jahe 20-100 gram, kemudian parut atau tumbuk jahe dan tempatkan didalam mangkok, aduk sampai menjadi seperti bubur, balurkan parutan jahe tersebut pada sendi yang sakit. Lakukan pemberian therapi kompres jahe merah ini 1-2 kali sehari untuk mengurangi intensitas nyeri disaat nyeri akibat *Rheumatoid Arthritis* terjadi. dan hasilnya kompres jahe hangat dapat digunakan sebagai salah satu alternatif untuk mengurangi intensitas nyeri dan rasa nyeri yang dirasakan oleh penderita *Rhematoid Arthritis*

#### B. Saran

##### 1. Bagi Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Penelitian ini dapat digunakan oleh instituti pendidikan keperawatan sebagai sumber literatur untuk meningkatkan pengetahuan dan kemampuan mahasiswa serta untuk melakukan pengabdian kepada masyarakat dalam menurunkan nyeri *Arthritis Rhematoid*.

## 2. Bagi Institusi Pelayanan

Penelitian ini agar dapat dijadikan referensi dalam memberikan penyuluhan tentang kompres jahe sebagai salah satu non farmakologi menurunkan nyeri *rhetic rematoid*.

## 3. Bagi Profesi Perawat

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai gambaran bagi perawat dalam memberikan informasi yang tepat bagi masyarakat khususnya lansia, untuk memanfaatkan tanaman obat tradisional sebagai salah satu alternatif untuk meningkatkan kemampuan fungsional lansia.

## 4. Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat menjadi acuan atau data dasar untuk mengembangkan dan melakukan penelitian, disarankan untuk melakukan intervensi lebih lama dengan jumlah sampel yang lebih banyak dan penelitian untuk selanjutnya bisa menambahkan durasi waktu dalam pemberian intervensi juga adanya kelompok kontrol untuk membandingkan adanya penurunan nyeri yang diderita oleh penderita arthritis reumatoid.