

## BAB VII

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Bedasarkan dari hasil penelitian yang telah dilakukan diuraikan pada pembahasan yang terpapar di bab sebelumnya, maka peneliti dapat memberikan kesimpulan sebagai berikut:

1. Tekanan darah sebelum diberikan teh daun kelor di Desa Mulyasari Kecamatan Tamansari Kota Tasikmalaya yaitu rata-rata tekanan darah sistolik 164,00mmHg dan rata-rata tekanan darah diastolik 88,50mmHg.
2. Tekanan darah sesudah diberikan teh daun kelor Desa Mulyasari Kecamatan Tamansari Kota Tasikmalaya yaitu rata-rata tekanan darah sistolik 139,06mmHg dan rata-rata tekanan darah diastolik 80,00mmHg.
3. Ada pengaruh teh daun kelor pada penderita hipertensi di Desa Mulyasari Kecamatan Tamansari Kota Tasikmalaya.

#### B. Saran

1. Bagi penderita hipertensi

Hasil penelitian ini menjadi bahan pertimbangan dalam memilih pengobatan alternatif yang cocok dan praktis bagi penderita tekanan darah tinggi untuk menurunkan tekanan darahnya dengan cara meminum 2gram teh daun kelor dalam 200 ml air panas sekali sehari.

2. Bagi Institusi Fikes Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Harapannya skripsi ini dapat dijadikan referensi untuk penelitian selanjutnya, sehingga mahasiswa dapat mengetahui tentang manfaat minum teh daun kelor bagi penderita hipertensi.

3. Bagi Puskesmas

Petugas kesehatan khususnya yang berada di Puskesmas hendaknya selalu memberikan penyuluhan kesehatan tentang pencegahan hipertensi agar tekanan darah tetap stabil dan penyuluhan tentang mengkonsumsi obat herbal khususnya teh daun kelor dapat memberikan edukasi.

4. Bagi peneliti berikutnya

Untuk penelitian selanjutnya rentang waktu yang lebih panjang sehingga dapat mengetahui efektifitas penggunaan terapi teh daun kelor.

