

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada pasien skizofrenia, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Diketuainya karakteristik keluarga penderita skizofrenia di wilayah Puskesmas Sukaratu

Menunjukkan bahwa usia responden paling muda adalah 25 tahun dan paling tua 60 tahun, lebih banyak berjenis kelamin laki-laki yaitu 71,4%, sebagian besar responden berpendidikan SMP yaitu 32 orang (57,1%), dan sebagian responden tidak bekerja yaitu 24 orang (42,9%).

2. Diketuainya dukungan keluarga yang diberikan pada penderita skizofrenia di Wilayah Puskesmas Sukaratu (62,5%)
3. Diketuainya kepatuhan minum obat pada penderita skizofrenia di Wilayah Puskesmas Sukaratu (57,1%)
4. Diketuainya hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada penderita skizofrenia di wilayah Puskesmas Sukaratu dengan hasil p value 0,000 ( $<0,05$ ).

#### B. Saran

1. Bagi Keluarga

Keluarga disarankan dapat meningkatkan dukungan kepada anggota keluarga yang mengalami skizofrenia, baik dalam bentuk informais, penghargaan, emosional maupun dukungan instrumental dalam upaya meningkatkan kepatuhan pasien skizofrenia untuk mengkonsumsi obat.

2. Bagi Pendidikan Keperawatan

Hasil dari penelitian ini bisa dijadikan sebagai *evidence based* Kesehatan jiwa untuk mengembangkan teori dan meningkatkan pengetahuan bagi pembaca tentang pentingnya dukungan keluarga dalam meningkatkan kepatuhan minum obat pasien skizofrenia.

3. Bagi Pelayanan Kesehatan

Hasil penelitian ini dijadikan sebagai acuan dalam pengembangan mutu pelayanan kesehatan jiwa di Puskesmas dengan melibatkan keluarga untuk meningkatkan kepatuhan pasien skizofrenia patuh dalam minum obat sehingga mencegah terjadinya kekambuhan akibat ketidakpatuhan minum obat sehingga meningkatkan proses penyembuhan.

4. Bagi Penelitian lain

Peneliti lain disarankan dapat melakukan penelitian hal yang serupa dengan mengkaji factor lain selain dari dukungan keluarga, seperti pengetahuan dan sikap, serta peran tenaga kesehatan dan lainnya yang mempengaruhi kepatuhan minum obat.

