

FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1- KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
SKRIPSI, JUNI 2022

AYU SOFA NURMAULIDA

ABSTRAK

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* TERHADAP KEPATUHAN
PEMBATASAN ASUPAN CAIRAN PASIEN HEMODIALISA DI RSUD
Dr. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

Pembatasan asupan cairan terhadap pasien gagal ginjal kronik merupakan hal yang sangat penting untuk diperhatikan. 60-80% pasien meninggal akibat ketidakpatuhan dalam pembatasan asupan cairan. Keyakinan diri atau *self efficacy* sangatlah diperlukan pada pasien gagal ginjal kronik untuk mengatasi tantangan atau kondisi sakit yang dihadapi terutama dalam melakukan pembatasan asupan cairan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *self efficacy* terhadap kepatuhan pembatasan asupan cairan pasien hemodialisa di RSUD Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif, dengan desain penelitian *survey analitik* dan pendekatan *cross sectional* yang dilakukan pada bulan Mei 2022. Populasi dalam penelitian ini yaitu pasien gagal ginjal kronik yang menjalani terapi hemodialisa di RSUD Dr Soekardjo Kota Tasikmalaya, dengan sampel berjumlah 45 menggunakan *Acidental sampling*. Proses pengumpulan data yaitu menggunakan kuesioner dan dianalisis dengan distribusi frekuensi dan *chi square*. Hasil penelitian ini menunjukkan sebagian besar dengan pasien yang memiliki *self efficacy* yang baik sebanyak (71,1%) responden, dan pasien melakukan pembatasan asupan cairan kategori patuh sebanyak (66,7%) responden, hasil analisis bivariat diperoleh nilai p value 0,000. Yang berarti dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan *self efficacy* terhadap kepatuhan pembatasan asupan cairan pasien hemodialisa di RSUD Dr Soekardjo Kota Tasikmalaya. Penelitian ini diharapkan untuk pasien gagal ginjal kronik terutama pasien yang menjalani terapi hemodialisa agar mempunyai keyakinan diri yang baik, sehingga dapat patuh dalam pembatasan asupan cairan.

Kata Kunci Gagal Ginjal Kronik., Kepatuhan pembatasan asupan cairan, *self efficacy*.

FACULTY OF HEALTH SCIENCES
S1- NURSING STUDY PROGRAM
MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA UNIVERSITY
THESIS, JUNE 2022

AYU SOFA NURMAULIDA

ABSTRACT

**THE RELATIONSHIP OF SELF EFFICACY TO COMPLIANCE
RESTRICTION OF FLUID INTAKE OF HEMODIALYSIS PATIENTS AT
DR. SOEKARDJO HOSPITAL TASIKMALAYA CITY**

Restriction of fluid intake in patients with chronic renal failure is a very important thing to pay attention to. 60-80% of patients die as a result of non-compliance in the restriction of fluid intake. Self-confidence or *self-efficacy* is very necessary in chronic renal failure patients to overcome the challenges or sick conditions faced, especially in limiting fluid intake. This study aims to determine the relationship of *self-efficacy* to adherence to the restriction of fluid intake of hemodialysis patients at Dr. Soekardjo Hospital, Tasikmalaya City. This research is a quantitative research, with an analytical survey research design and a *cross-sectional* approach conducted in May 2022. The population in this study was chronic renal failure patients undergoing hemodialysis therapy at Dr. Soekardjo Hospital, Tasikmalaya City, with a total of 45 samples using *Accidental sampling*. The data collection process is using questionnaires and analyzed with frequency distribution and chi square. The results of this study showed that most of them had good *self-efficacy* as many as (71.1%) respondents, while with the restriction of compliant fluid intake, namely (66.7%) respondents and obtained a p value of 0.000. From these data, it can be concluded that there is a relationship of *self-efficacy* to adherence to the restriction of fluid intake of hemodialysis patients at Dr. Soekardjo Hospital, Tasikmalaya City. This study is expected to show that chronic renal failure patients undergoing hemodialysis therapy have good self-confidence, so that they can comply with the restriction of fluid intake.

Keywords : Chronic renal failure, Adherence to fluid intake restrictions, *Self efficacy*