

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai gambaran pelaksanaan perilaku hidup bersih dan sehat pada anak tunagrahita di Sekolah Luar Biasa Aisyiyah Singapura tahun 2013, maka penulis dapat menyimpulkan perilaku hidup bersih dan sehat anak tunagrahita secara kumulatif termasuk kategori kurang (45,2%), secara khusus kesimpulan dari penelitian ini adalah :

1. Perilaku hidup bersih dan sehat anak tunagrahita dalam indikator mencuci tangan sebagian besar termasuk baik (48.4%).
2. Perilaku hidup bersih dan sehat anak tunagrahita dalam indikator penggunaan jamban sebagian besar termasuk kurang (59.1%).
3. Perilaku hidup bersih dan sehat anak tunagrahita dalam indikator membuang sampah sebagian besar termasuk kurang (67.7%)
4. Perilaku hidup bersih dan sehat anak tunagrahita dalam indikator mandi sebagian besar termasuk kurang (48.4%).
5. Perilaku hidup bersih dan sehat anak tunagrahita dalam indikator memotong kuku sebagian besar termasuk kurang (50.5%).

1. Bagi Stikes Muhammadiyah Tasikmalaya

Institusi pendidikan sebaiknya dapat menjadi sumber informasi bagi masyarakat tentang PHBS khususnya yang berhubungan dengan tunagrahita, dan dijadikan dasar pengembangan ilmu keperawatan terutama pada anak dengan penyandang tunagrahita.

2. Bagi Profesi Keperawatan

Sebaiknya perawat dapat menerapkan ilmu dan teori terhadap peningkatan PHBS pada anak tunagrahita dalam PHBS di Sekolah. Serta dapat memberikan perawatan kepada anak tunagrahita melalui pelayanan keperawatan dengan cara meningkatkan kemandirian anak dalam perilaku hidup bersih dan sehat

3. Bagi SLB Aisyiyah Muhammadiyah Tasikmalaya.

- a. Perlu diterapkan PHBS melalui pendidikan kesehatan tentang perilaku hidup bersih dan sehat kepada para siswa
- b. Memfasilitasi atau melengkapi prasarana yang dapat menunjang keberhasilan program perilaku hidup bersih dan sehat.
- c. Melakukan kerja sama dengan Puskesmas untuk melakukan penyuluhan rutin tentang PHBS di sekolah.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai hal yang serupa dengan menggunakan variabel lain dan metode analitik dan pengembangan model penelitian dengan cara eksperimen.