

ABSTRAK

Sintya Marwahtiningrum. (2020). PROFIL KEMARAHAN PADA REMAJA DAN IMPLIKASINYA TERHADAP BIMBINGAN DAN KONSELING (STUDI DESKRIPTIF TERHADAP SISWA KELAS X SMK PLUS AL-HASANAH TASIKMALAYA ANGKATAN 2019/2020)

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui profil kemarahan (*anger*) siswa kelas X tahun ajaran 2019/2020. Studi deskriptif ini dilakukan kepada 9 kelas di SMK Plus Al-Hasanah Tasikmalaya dengan jumlah sampel 245 orang siswa. Alat ukur yang digunakan berupa kuisioner. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kemarahan (*anger*) siswa kelas X SMK Plus Al-Hasanah berada pada kategori sedang dengan persentase sebesar 60 % yang berarti siswa tersebut ada pada kategori pengelolaan kemarahan yang sedang atau dalam tipe kemarahan yang reaktif. Jumlah siswa yang kemarahannya berada pada kategori tinggi atau dalam tipe kemarahan yang instrumental sebesar 25 % yang berarti memiliki pengelolaan kemarahan yang rendah, Jumlah siswa yang kemarahannya berada pada kategori rendah sebesar 15% yang berarti memiliki pengelolaan kemarahan yang tinggi. Hal ini menunjukkan bahwa secara umum siswa kelas X SMK Plus Al-Hasanah Tasikmalaya telah menunjukkan gambaran umum kemarahannya berada pada kategori sedang yang berarti respon langsung terhadap peristiwa yang dianggap negatif, mengancam, atau mudah terpengaruh.

Kata Kunci : Kemarahan (*anger*), Pengelolaan Kemarahan, Ekspresi kemarahan

ABSTRACT

This study aims to determine the experimental profile (anger) of class X students in the 2019/2020 school year. This descriptive study was conducted in 9 classes at SMK Plus Al-Hasanah Tasikmalaya with a sample of 245 students. The measuring instrument used consisted of a questionnaire. The results of this study showed that students of class X SMK Plus Al-Hasanah could be categorized as classes with a contribution of 60% which meant that the student was in rescue categories that are moderate or in types that support reactive. The number of students who succeed in the high category or in the instrumental version amounts to 25% which means having low safety, the number of students who succeeded in reaching the low category is 15% which means having a high amount of savings. Class X SMK Plus Al-Hasanah Tasikmalaya has proven a general description of its coverage in the medium category which means a direct response to facts that are considered negative, convincing, or easily questionable.

Keyword : Anger, Anger Management, Anger Expression

