

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

Skripsi, Juli 2022  
Miftah Fauzi  
NIM : C1714201081

**PENGARUH HIDROTERAPI TERHADAP  
PENURUNAN KADAR GULA DARAH SEWAKTU  
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI  
PUSKESMAS CIGEUREUNG**

**ABSTRAK**

**xiv + 79 halaman + 3 tabel + 7 lampiran**

Diabetes Melitus (DM) merupakan suatu penyakit keronis yang menimbulkan gangguan multisistem dan mempunyai karakteristik hiperglikemia yang di sebabkan difisiensi insulin atau kerja insulin yang tidak adekuat. Hidroterapi minum air putih merupakan metode perawatan dan penyembuhan dalam penanganan penyakit DM terutama untuk penurunan gula darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada pengaruh Hidrotrapi Terhadap Penunrunan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Cigeureung. Desain penelitian ini menggunakan *quasi eksperimen* dengan pendekatan *one group Pre-Test dan Post-Test design*, jumlah sampel 18 responden dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Uji normalitas menggunakan uji *Shapiro wilk*, hasil uji signifikan yaitu nilai  $p > 0.05$  kadar gula darah 1 ( $0.526 > 0.05$ ) kadar gula darah 2 ( $0.316 > 0.05$ ) artinya data berdistribusi normal. Analisa data menggunakan Uji T. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata gula darah sewaktu sebelum hidroterapi adalah 296.89mg/dl dan rata-rata gula darah sewaktu setelah hidroterapi adalah 185.89 mg/dl. Hasil Uji T menunjukkan nilai p value 0.00 ( $0.00 < 0.05$ ) yang artinya ada pengaruh intervensi Hidrotrapi terhadap penurunan kadar gula darah sewaktu pada pasien Diabetes Melitus tipe 2 di Puskesmas Cigeureung. Kesimpulan bahwa hidroterapi terbukti efektif bisa menurunkan gula darah sewaktu pada pasien DM. Saran diharapkan pihak puskesmas memberikan informasi tentang manfaat Hidrotrapi minum air putih sebagai salah satu terapi *non-farmakologi* untuk menurunkan kadar gula darah sewaktu.

Kata kunci : Diabetes Mellitus, Gula darah sewaktu, Hidroterapi  
Kepustakaan: 17 (2011 - 2022)

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

Skripsi, Juli 2022  
Miftah Fauzi  
NIM : C1714201081

**THE EFFECT OF HYDROTHERAPY ON REDUCING  
BLOOD SUGAR LEVELS IN TYPE 2 DIABETES  
MELLITUS PATIENTS IN CIGEUREUNG  
PUSKESMAS**

**ABSTRACT**

**xiv + 79 pages + 3 tables + 7 attachments**

*Diabetes Mellitus (DM) is a chronic disease that causes multisystem disorders and has the characteristics of hyperglycemia caused by insulin deficiency or inadequate insulin action. Hydrotherapy drinking water is a method of treatment and healing in the treatment of DM, especially to lower blood sugar. The purpose of this study was to determine whether there was an effect of hydrotherapy on the reduction of blood sugar levels in patients with type 2 diabetes mellitus at the Cigeureung Health Center. The design of this study used a quasi-experimental approach one group Pre-Test and Post-Test design, the number of samples is 18 respondents with purposive sampling technique. The normality test used the Shapiro Wilk test, the test results were significant, namely p value > 0.05 blood sugar level 1 (0.526>0.05) blood sugar level 2 (0.316>0.05) meaning that the data was normally distributed. Analysis of the data using the T test. The results showed that the average blood sugar before hydrotherapy was 296.89mg/dl and the average blood sugar after hydrotherapy was 185.89 mg/dl. The results of the T-test showed a p value of 0.00 (0.00<0.05) which means that there is an effect of hydrotherapy intervention on decreasing blood sugar levels while in type 2 Diabetes Melitus patients at the Cigeureung Health Center. The conclusion is that hydrotherapy has been shown to be effective in lowering blood sugar while in DM patients. Suggestions are expected that the puskesmas will provide information about the benefits of hydrotherapy by drinking water as a non-pharmacological therapy to reduce blood sugar levels at any time.*

**Keywords:** *Diabetes Mellitus, Blood sugar, Hydrotherapy*

*Literature: 17 (2011 - 2022)*