

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. KESIMPULAN

1. Rata-rata kadar gula darah sewaktu sebelum diberikan hidroterapi pasien DM tipe 2 di Puskesmas Cigeureung adalah 296.89 mg/dl.
2. Rata-rata kadar gula darah sewaktu sebelum diberikan hidroterapi pasien DM tipe 2 di Puskesmas Cigeureung adalah 185.89 mg/dl.
3. Ada pengaruh hidroterapi terhadap penurunan kadar gula darah sewaktu pasien DM tipe 2 di Puskesmas Cigeureung dengan nilai p value 0.000 ( $0.000 < 0.05$ ).

#### B. SARAN

1. Bagi peneliti dan peneliti selanjutnya  
Hasil dari penelitian ini diharapkan menambah wawasan, ilmu pengetahuan bahkan wawasan mengenai terapi non farmakologi yang bisa digunakan untuk menurunkan kadar gula darah dan juga sebagai atau pembanding untuk penelitian selanjutnya dalam melaksanakan penelitian yang berkaitan dengan terapi non farmakologi dalam penatalaksanaan Diabetes Melitus.
2. Bagi FIKes Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya  
Diharapkan menjadi referensi dan kepustakaan bagi perpustakaan serta bisa dijadikan sebagai dasar dalam menerapkan asuhan keperawatan mengenai terapi non farmakologi di FIKes Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

3. Bagi Puskesmas Cigeureung Kota Tasikmalaya

Diharapkan kepada pihak puskesmas agar memberikan penyuluhan dan juga pengajaran mengenai manfaat Hidrotrapi minum air putih sebagai langkah yang bisa digunakan untuk menurunkan kadar gula darah sewaktu pada pasien Diabetes Melitus tipe 2.

4. Bagi masyarakat

Diharapkan masyarakat terutama yang mempunyai penyakit Diabetes Melitus tipe 2, untuk mencoba Hidrotrapi minum air putih untuk menurunkan kadar gula darah sewaktu.

