

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA**

Skripsi, Desember 2020

PIKY WIDIAWATI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KENAIKAN
BERAT BADAN PADA AKSEPTOR KB SUNTIK *DEPO MEDROXY
PROGESTERONE ACETAT (DMPA)***

LITERATURE REVIEW

ABSTRAK

xii bagian awal + 55 halaman + 2 bagan + 2 lampiran

Salah satu kontrasepsi suntik yang banyak digunakan adalah KB Suntik DMPA karena terbukti efektif dalam mencegah kehamilan dan akseptor tidak perlu terlalu sering datang ke pelayanan kesehatan. Walaupun kontrasepsi suntik DMPA memiliki banyak manfaat dan keberhasilan dalam mengendalikan jumlah penduduk, terdapat efek samping yang sering dikeluhkan akseptor yaitu kenaikan berat badan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kenaikan berat badan pada akseptor KB suntik DMPA berdasarkan *literature review*. Metode penelitian ini adalah *literature review* dengan mengakses jurnal dari internet dengan *search engine google scholar* dan portal garuda. Populasi *literature review* ini terdiri dari 502 artikel dan sampel penelitian ini adalah 15 artikel jurnal yang sesuai dengan kriteria inklusi. Tahapan yang dilakukan diawali dengan identifikasi jurnal sesuai dengan masalah yang diangkat, *screening* dengan membaca cepat abstrak untuk mengetahui tujuan penelitian dan kesesuaian dengan kriteria inklusi yaitu akseptor KB suntik DMPA, hasil penelitian primer dan jurnal terbit tahun 2015-2020. Hasil didapatkan faktor-faktor yang berhubungan dengan kenaikan berat badan pada akseptor KB suntik DMPA adalah usia, pola makan, aktifitas fisik dan lama penggunaan kontrasepsi suntik DMPA. *Literature review* ini diharapkan memberikan wawasan pada akseptor KB suntik DMPA tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan kenaikan berat badan.

Kata Kunci : Berat Badan, KB Suntik DMPA

Kepustakaan : 25 (2010-2020)

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
STUDY PROGRAM OF S1 NURSING**

Essay, December 2020

Piky Widiawati

Factors associated with weight gain in the injectable kb acceptor of depomedroxy progesterone acetate (DMPA)

ABSTRACT

xii + 55 pages + 2 chart + 2 attachments

One of the most widely used injectable contraceptives is the DMPA injection contraceptive because it is proven to be effective in preventing pregnancy and acceptors do not need to come to health services too often. Although DMPA injectable contraceptives have many benefits and successes in controlling the population, there are side effects that acceptors often complain about, namely weight gain. This study aims to determine the factors associated with weight gain in DMPA injection family planning acceptors based on a literature review. This research method is a literature review by accessing journals from the internet with google scholar engine search and Garuda portal. The population of this review literature consists of 502 articles and the sample of this study is 15 journal articles that match the inclusion criteria. The stages carried out began with the identification of journals according to the issues raised, screening with abstract quick reading to determine the research objectives and compliance with the inclusion criteria, namely DMPA injection family planning acceptors, primary research results and journals published in 2015-2020. The results showed that the factors associated with weight gain in DMPA injection contraceptive acceptors were age, diet, physical activity and duration of use of DMPA injection contraceptives. This literature review is expected to provide insight into DMPA injection family planning acceptors regarding the factors associated with weight gain.

Keywords : Weight gain, DMPA injection

Bibliography : 25 (Years 2010-2020)