

## BAB VII

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

KB suntik *Depo Medroxy Progesterone Acetat* merupakan Kontrasepsi hormonal suntik tiga bulan yang banyak digunakan karena terbukti efektif dalam mencegah kehamilan. Efek samping yang sering dikeluhkan adalah kenaikan berat badan. Hal ini disebabkan adanya hormon progesteron yang mempengaruhi perubahan karbohidrat dan gula menjadi lemak, hormon progesteron juga menyebabkan nafsu makan bertambah lebih banyak/sering, akibatnya pemakaian KB suntik DMPA dapat menyebabkan kenaikan berat badan.

Selain dari hormon *progesterone*, terdapat faktor-faktor yang menyebabkan kenaikan berat badan pada akseptor KB suntik DMPA yaitu usia, pola makan, aktifitas fisik dan lama penggunaan.

#### B. Saran

##### 1. Bagi Institusi Pelayanan

Bagi institusi pelayanan diharapkan bisa dijadikan sebagai bahan masukan dalam meningkatkan mutu pelayanan kepada masyarakat untuk melakukan pendidikan kesehatan mengenai faktor-faktor kenaikan berat badan pada akseptor KB suntik, sehingga hal ini dapat

menjadi pertimbangan bagi masyarakat yang akan memilih KB Suntik  
*Depo Medroxy Progesterone Acetat.*

2. Bagi Peneliti

Sebagai acuan untuk melakukan penelitian selanjutnya dengan  
menggunakan data primer.

