



SKRIPSI

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI OTOT PROGRESIF
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH
LANSIA HIPERTENSI DI POSBINDU PTM
SAUYUNAN RW 02 PAMIJAHAN
KELURAHAN SUKARINDIK**

Disusun Oleh :
Hernani Susilawati
NIM : C1814201102

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
2022**