

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**Skripsi, Juli 2022  
NENI NURHASANAH**

**PENGARUH HIDROTERAPI  
(RENDAM KAKI AIR HANGAT) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN  
DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI POSBINDU MANCOGEH  
KELURAHAN NAGARASARI KOTA TASIKMALAYA**

**ABSTRAK**

xi bagian awal + 60 halaman + 12 tabel + 1 bagan + 17 lampiran

Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan penyakit *the silent killer*, hal tersebut karena penyakit hipertensi ini bisa menyerang siapa saja baik usia muda maupun usia tua dan penyakit hipertensi ini apabila dibiarkan dan berlangsung lama dapat mengakibatkan kerusakan pada organ tubuh lain seperti jantung, otak, mata dan ginjal. Oleh karena itu, perlu dilakukan penanganan untuk mengatasi hipertensi. Pengobatan hipertensi terbagi menjadi dua yaitu farmakologis dan non farmakologis. Hidroterapi (rendam kaki air hangat) merupakan salah satu jenis terapi komplementer non farmakologis yang dapat dilakukan untuk pasien hipertensi. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh hidroterapi (rendam kaki air hangat) terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di Posbindu Mancogeh Kelurahan Nagarasari Kota Tasikmalaya. Metode yang digunakan yaitu *quasi eksperiment* dengan rancangan *one group pretest posttest design*. Populasi pada periode Februari 2022 berjumlah 32 orang. Sampel yang digunakan pada penelitian ini berjumlah 18 orang dengan teknik *purposie sampling*. Uji statistic dalam penelitian ini menggunakan uji *paired t test* untuk tekanan darah sistol dan uji *Wilcoxon signed rank test* untuk tekanan darah diastol. Hasil uji statistic diperoleh tekanan darah sistol menurun setelah dilakukan hidroterapi (rendam kaki air hangat) dengan ( $p\ value = 0.000$ ) dan tekanan darah diastole menurun setelah dilakukan hidroterapi (rendam kaki air hangat) dengan ( $p\ value = 0.000$ ). Kesimpulannya ada pengaruh hidroterapi (rendam kaki air hangat) terhadap tekanan darah penderita hipertensi.

Kata kunci : hipertensi, tekanan darah, hidroterapi, rendam kaki air hangat

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE  
NURSING BACHELOR STUDY PROGRAM**

***Thesis, July 2022  
NENI NURHASANAH***

***HYDROTHERAPY EFFECT  
(HOT FOOT SOAK) TOWARDS REDUCING BLOOD PRESSURE IN  
HYPERTENSION PATIENTS IN POSBINDU MANCOGEH, NAGARASARI  
VILLAGE, TASIKMALAYA CITY***

***ABSTRACT***

*xi beginning + 60 pages + 12 tables + 1 chart + 17 attachment*

*Hypertension or high blood pressure is the silent killer disease, this is because hypertension can attack anyone, both young and old, and this hypertension if left unchecked and lasts a long time can cause damage to other body organs such as the heart, brain, eyes and eyes. kidney. Therefore, it is necessary to treat hypertension to treat hypertension. Treatment of hypertension is divided into two, namely pharmacological and non-pharmacological. Hydrotherapy (warm foot soak) is one type of non-pharmacological complementary therapy that can be done for hypertensive patients. The purpose of this study was to determine the effect of hydrotherapy (warm foot soak) on reducing blood pressure in hypertensive patients in Posbindu Mancogeh, Nagarasari Village, Tasikmalaya City. The method used a quasi-experimental design with one group pretest posttest design. The population in the period February 2022 amounted to 32 people. The sample used in this study amounted to 18 people with purposive sampling technique. The statistical test in this study used the paired t test for systolic blood pressure and the Wilcoxon signed rank test for diastolic blood pressure. The results of the statistical test showed that systolic blood pressure decreased after hydrotherapy (warm foot soak) with (p value = 0.000) and diastolic blood pressure decreased after hydrotherapy (warm foot soak) with (p value = 0.000). In conclusion, there is an effect of hydrotherapy (foot soak in warm water) on the blood pressure of hypertensive patients.*

*Keywords: hypertension, blood pressure, hydrotherapy, foot soak in warm water*