

BAB VII SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan uraian pembahasan yang dikemukakan sebelumnya mengenai pengaruh hidroterapi (rendam kaki air hangat) terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di Posbindu Mancogeh Kelurahan Nagarasari. Kesimpulan hasil penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Rata –rata tekanan darah sistol sebelum intervensi hidroterapi (rendam kaki air hangat) yaitu 163.33 mmHg untuk tekanan darah sistol dan 97.22 mmHg untuk tekanan darah diastol.
2. Rata –rata tekanan darah sistol sesudah intervensi hidroterapi (rendam kaki air hangat) yaitu 132.22 mmHg untuk tekanan darah sistol dan 79.72 mmHg untuk tekanan darah diastol.
3. Ada pengaruh hidroterapi (rendam kaki air hangat) terhadap perubahan tekanan darah pada penderita hipertensi dengan hasil uji *paired t test* p value = 0,000 untuk tekanan darah sistol dan hasil uji *Wilcoxon* p value= 0,000 untuk tekanan darah diastol.

B. Saran

1. Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan profesi perawat dapat memberikan solusi alternatif disamping pengobatan medis dalam melakukan asuhan keperawatan untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi atau masyarakat luas

yang menderita hipertensi, salah satunya dengan hidroterapi (rendam kaki air hangat)

2. Bagi Tempat Penelitian

Disarankan bagi tempat penelitian (Posbindu Mancogeh) untuk mengaplikasikan hidroterapi (rendam kaki air hangat) sebagai terapi komplementer untuk membantu mengatasi masalah tekanan darah tinggi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya mencoba untuk membandingkan hasil kelompok intervensi dan kelompok kontrol untuk mengetahui perbedaan tekanan darah diantara dua kelompok.

