

DAFTAR PUSTAKA

- Amanda, S., Rosidin, U., & Permana, R. H. (2020). Pengaruh pendidikan kesehatan senam diabetes melitus terhadap pengetahuan kader kesehatan. *Media Karya Kesehatan*, 3(2)
- American Diabetes Association (ADA). 2015. Standart of Medical Care in Diabetes-2015. *Diabetes Care : The Journal of Clinical and Applied Research and Education*, vol.38 (1)
- Andriani, S., & Mufida, N. (2021). Pengaruh Pola Makan Dan Senam Terhadap Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 7(1).
- Azitha, M., Aprilia, D., & Ilhami, Y. R. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah Puasa pada Pasien Diabetes Melitus yang Datang ke Poli Klinik Penyakit Dalam Rumah Sakit M. Djamil Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 7(3), 400. <https://doi.org/10.25077/jka.v7i3.893>
- Ginanjar, Y., Damayanti, I., & Permana, I. 2022. Pengaruh Senam Diabetes Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Pkm Ciamis Kabupaten Ciamis Tahun 2021. *Jurnal Keperawatan Galuh*, 4(1), 19-26.
- Hasma Desi & Firmansyah. 2018. Pengaruh Senam Kesegaran Jasmani (Skj) Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Puskesmas Nambo Kota Kendari, *Jurnal MJPH*, Vol 1 No. 2, hal.4
- Hastuti, W., Sonhaji, S., & Abdillah, Y. (2017). Pengaruh Senam Diabetes Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Wilayah Puskesmas Kedungwuni II Kabupaten Pekalongan. *Jurnal Smart Keperawatan*, 4(1), 58-64.
- Himmah, S. C. (2020). *Pengaruh Pola Makan dan Aktivitas Fisik Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Klinik Aulia Jombang* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surabaya).
- Isnaini, N., Ratnasari. 2018. Faktor Resiko Mempengaruhi Kejadian Diabetes Mellitus Tipe Dua. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan Aisyiyah*. Vol 14, No. 1 Juni 2018, pp.59-68.
- Karamoy, A.B., Dharmadi, M. 2019. Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Yang Berolahraga Rutin Dan Yang Berolahraga Tidak Rutin Di Lapangan Renon, Denpasar 2015. *E-Jurnal Medika*, Vol. 8 No.4
- Magdalena, C. (2016). Hubungan Penerapan 3J dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II. *Jurnal Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta*, 1, 1–138.

- Masruroh, E. (2018). Hubungan umur dan status gizi dengan kadar gula darah penderita diabetes melitus tipe II. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(2).
- Notoatmodjo. 2018. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Novitasari, Retno. 2012. Diabetes mellitus dilengkapi dengan senam DM. Yogyakarta: Nuha Medika
- Novitasari, Retno. 2017. *Diabetes Mellitus*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Nugraha, A., Kusnadi, E., & Subagja, S. (2016). Kadar gula darah sebelum dan sesudah melaksanakan senam diabetes pada pasien diabetes melitus tipe II. *Jurnal ilmiah kesehatan*, 9(2), 1-8.
- Nurfitriani, P., Kristinawati, N. B., Kep, M., & Kep, S. (2018). *Gambaran Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Yang Rutin Melakukan Latihan Jasmani* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Perkeni. 2015. *Pencegahan dan Pengelolaan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Indonesia*. Jakarta: Perkeni.
- Persadia, R. dkk. 2015. Pengaruh Senam Diabetes Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Pasien dengan DM tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Global Kec. Limboto Kab. Gorontalo.
- Puspaningtias, E. (2020). Pengaruh Senam Diabetes Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes (Issue Dm).
- Rahayu, K.B., et al. 2018. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 (STUDI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KEDUNGMUNDU KOTA SEMARANG. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*. Volume 6, Nomor 2, April 2018 (ISSN: 2356-3346).
- Rahmatia, R., Suparta, S., & Latief, S. (2021). Senam Diabetes Terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Lansia Yang Menderita Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Inovasi dan Pengabdian Masyarakat (JIPengMas)*, 1(1), 19-23.
- Riskesdes. 2013. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2013.
- Riskesdas. 2018. Hasil Utama Riskesdas 2018 Kementrian Kesehatan Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Kementerian Kesehatan, 1–126.
- Salindeho, et al. 2016. Pengaruh Senam Diabetes Mellitus Terhadap Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di Sanggar Senam Persadia Kabupaten Gorontalo. *Ejournal Keperawatan (e-Kp) Volume 4 Nomor 1, Februari 2016*.
- Sari, I. P., & Effendi, M. (2020). Efektifitas Senam Diabetes Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus di Lamongan. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 4(1), 45-50
- Sari, I. P. (2020). Efektifitas Senam Diabetes Terhadap Kadar Gula Darah Pada

Pasien Diabetes Mellitus Di Lamongan. 4(1), 45–50.

Smeltzer, S.C., & Bare B.G. 2010. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner&Suddarth*. Jakarta: EGC.

Sukarno, D. A. (2021). Pengaruh Latihan Fisik terhadap Perbaikan Resistensi Insulin. *Keluwih: Jurnal Kesehatan dan Kedokteran*, 2(2), 108-112.

S Suroso J. (2020). *Hipotesis*.

Setiyorini, E., Wulandari, N. A., & Efyuwinta, A. (2018). Hubungan kadar gula darah dengan tekanan darah pada lansia penderita Diabetes Tipe 2. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 5(2), 163–171. <https://doi.org/10.26699/jnk.v5i2.art.p163-171>

Taher, R. (2020). Efektivitas Kadar Gula Darah Sebelum Dan Sesudah Melalui Senam Diabetes Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 5(2).

Wati, H., Hamzah, H., & Sukriyadi, S. (2019). Pengaruh Senam Diabetes terhadap Penurunan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas antara Kota Makassar. *Media Keperawatan*, 8(2), 55-66.

Yulianti, Y., & Januari, R. S. (2021). Pengaruh Senam Kaki Diabetes Mellitus terhadap Kadar Gula Darah Penderita DM Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Ciemas. *Lentera: Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Keperawatan*, 4(2), 87-94.

Yulianto, A. (2018). Pengaruh senam diabetes mellitus terhadap penurunan kadar glukosa darah pada wanita penderita diabetes mellitus tipe II di PERSADIA RSUD Pringsewu tahun 2016. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 2(2).