

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**Skripsi, Juli 2022
Mila Azkia**

**PENGARUH PEMBERIAN JUS MELON TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI WILAYAH KAMPUNG
LEUWIANYAR RW:05 KEC. CIPEDES KOTA TASIKMALAYA**

Abstrak

Xi Bagian awal + 50 halaman + 12 tabel + 1 bagan + 15 Lampiran

Hipertensi sering disebut *the silent kiler*, karena gangguan ini merupakan suatu keadaan tanpa gejala tetapi apabila dibiarkan dan berlangsung dalam waktu yang lama dapat mengakibatkan kerusakan permanen pada organ-organ tubuh vital seperti otak, ginjal dan jantung. Oleh karena itu perlakuan penanganan untuk mengatasi hipertensi. Penanganan hipertensi terbagi menjadi dua kategori yaitu kategori farmakologis dan non farmakologis. Terapi jus melon merupakan salah satu jenis terapi komplementer non farmakologis yang dapat dilakukan untuk pasien hipertensi. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi jus melon terhadap tekanan darah pada lansia di Wilayah Kampung Leuwianyar RW: 05 Kec. Cipedes Kota Tasikmalaya. Metode yang digunakan yaitu *quasi experiment* dengan rancangan *One Group Pretest Posttest Design*. Sampel pada penelitian ini berjumlah 24 orang instrument yang digunakan yaitu *spygnomanometer*, *stetoskop*, dan lembar observasi. Analisis ini menggunakan analisis bivariat dengan uji *Wilcoxon Signed Rank Test*. Hasil analisis uji statistic didapatkan *p-value=0.000*. Maka dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian jus melon terhadap tekanan darah pada lansia yang mempunyai hipertensi. Diharapkan responden dapat terus mengkonsumsi jus melon sebagai alternative pengobatan non farmakologi untuk mengontrol atau menurunkan tekanan darah.

Kata Kunci : Hipertensi, Tekanan darah, Jus Melon

**MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA UNIVERSITY
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNDERGRADUATE NURSING STUDY PROGRAM**

**Thesis, July 2022
Mila Azkia**

**THE EFFECT OF MELON JUICE ON REDUCING BLOOD PRESSURE
IN THE ELDERLY IN THE LEUWIANYAR VILLAGE AREA RW: 05
DISTRICT. CIPEDES TASIKMALAYA CITY**

Abstract

Xi Initial section + 50 pages + 12 tables + 1 chart + 15 attachment

Hypertension is often called the silent killer, because this disorder is an asymptomatic state but if left unattended and lasts for a long time it can cause permanent damage to vital body organs such as the brain, kidneys and heart. Therefore, treatment treatment to overcome hypertension. Hypertension management is divided into two categories, namely pharmacological and non-pharmacological categories. Melon juice therapy is a type of non-pharmacological complementary therapy that can be done for hypertensive patients. The purpose of this study is to determine the effect of melon juice therapy on blood pressure in the elderly in the Leuwianyar Village Area RW: 05 district.Cipedes Tasikmalaya City. the method used is a quasi-experiment with the design of One Group Pretest Posttest Design. The samples in this study totaled 24 people, namely a spygnomanometer, stethoscope, and observation sheet. This analysis uses bivariate analysis with the Wilcoxon Signed Rank Test. The results of the statistical test analysis obtained p-value = 0.000. So it can be concluded that there is an effect of giving melon juice on blood pressure in the elderly who have hypertension. It is hoped that respondents can continue to consume melon juice as an alternative to non-pharmacological treatment to control or lower blood pressure.

Keywords : Hypertension, Blood Pressure, Melon Juice