

## DAFTAR PUSTAKA

- Aini, N. (2015). *Buku Aneka Buah Berkhasiat Obat Melon Terhadap Penurunan Hipertensi*. Jakarta: Real Books.
- Anindea Melati, N., Ambarwati, R., Tursilowati, S., & supadi. Pengaruh Pemberian Buah Melon Terhadap Penurunan Tekanan darah Sistolik dan Diastolik Pada Penderita Hipertensi Usia 41-64. *dosen jurusan gizi politeknik kesehatan kemenkes semarang*. Gizi poli teknik kesehatan kemenkes semarang, semarang.
- Apriyanti, H. P. (2019). *hipertensi*. klaten: lakeisha.
- Association, A. P. (2015). *update JNC 8 guideline recommendations*. auburn university.
- Emma, W. (2013). *jus sehat buah dan sayuran*. jakarta: Penebar Swadaya.
- Hasnawati. (2021). *hipertensi*. jogjakarta: penerbit KBM Indonesia.
- Miftahul, M. (2020). *Monograf Organizational Citizenship Behavior (OCB) Terhadap Kinerja Perawat*. Purwokerto Selatan: CV. Pena Persada.
- Ninsih, H., Puspita Mega Lintan, N., & Dewi Kusuma, R. (2018). Perbedaan Efektifitas Pemberian Buah Semangka Dan Buah Melon Terhadap Tekanan Darah Pada Wanita Menopause Penderita Hipertensi Di Desa Tiron Kecamatan Bayangkara Kabupaten Kediri Tahun 2018.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metode Penelitian Kesehatan Cetakan Cetakan Ketiga*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- PERHI. (2019). *Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi*. Jakarta: Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia.
- PERKI. (2015). *Pedoman Tatalaksana Hipertensi Pada Penyakit Kardiovaskuler*. jakarta: Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia.
- Pikir Budi, D. (2015). *Hipertensi Manajemen Komprehensif* . Surabaya: Airlangga.
- Rikesdas. (2013). *Riset Kesehatan Dasar*. jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.

- Rikesdas. (2018). *Riset kesehatan dasar*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Sintia Ayu, L., Afriyana, S., Imelda, T., & Yuli, H. (2021, desember). Pengaruh Pemberian Smoothies Pisang Dan Melon Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Puskesmas Sukarami Kota Palembang. *Journal Gizi dan Kesehatan*, p. volume 1 no 2.
- Siti, w. (2012). *Hubungan Antara Konsumsi Makanan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia*. Skripsi: Universitas Jember.
- Siyoto, S., & Sodik Ali, M. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing.
- Soeparman. (2012). *Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: FKUI.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Syofian, S. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Jakarta: PT Fajar Interpratama Mandiri.
- Tasalim Rian, D. (2021). *Pencegahan Hipertensi dengan Mengonsumsi Buah, Sayur dan Bahan Herbal*. Banjarmasin: guepedia.
- Umbag Megawati, I., Tuda, J., & Numansyah, M. (2019). Hubungan Antara Merokok Dengan Hipertensi Di Puskesmas Kawangkoan. *Jurnal Keperawatan*, vol 7, no 1.
- Wahyuningsih, & Astuti. (2013). Faktor Yang Mempengaruhi Hipertensi Pada Usia Lanjut. *Journal Ners And Midwifery Indonesia*, 1 (3), 71-75.
- Yunita, P. I. (2014). *Hipertensi Bukan Untuk Ditakuti*. Jakarta: FMedia.