

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin semua responden perempuan yaitu 24 responden (100.0%). Karakteristik responden berdasarkan usia paling banyak usia 68 tahun sebanyak 7 responden (29.2%). Karakteristik responden berdasarkan jenis pekerjaan paling banyak sebagai ibu rumah tangga yaitu 23 responden (95.8%).
2. Rata-rata tekanan darah *systole* dan *dyastole* sebelum diberikan jus melon pada lansia di Wilayah Kampung Leuwianyar RW:05 Kec.Cipedes Kota Tasikmalaya yaitu 147.67 mmHg dan 106.04 mmHg.
3. Rata-rata tekanan darah *systole* dan *dyastole* sesudah diberikan jus melon pada lansia di Wilayah Kampung Leuwianyar RW:05 Kec.Cipedes Kota Tasikmalaya yaitu 126.67 mmHg dan 84.17 mmHg
4. Ada pengaruh jus melon terhadap penurunan hipertensi pada lansia di Wilayah Kampung Leuwianyar RW:05 Kec.Cipedes Kota Tasikmalaya.

B. Saran

1. Bagi petugas kesehatan
Penelitian ini diharapkan agar bidan desa dan kader dapat memberikan masukan tentang manfaat melon dan menjadikan melon sebagai terapi non farmakologi bagi penderita hipertensi.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Sebagai bahan evaluasi untuk peneliti yang baik misalnya memperdalam lagi factor-faktor yang mempengaruhi hipertensi dan menggunakan jus melon sebagai obat herbal atau terapi non farmakologi untuk hipertensi.

3. Bagi lansia

Agar dapat memanfaatkan buah melon sebagai obat herbal yang dapat menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.

